

# TABULKY 2004

## SOKOL KOLÍN - ATLETIKA



### **Družstvo dorostenek – 6. místo ve finále mistrovství ČR**

**Zleva stojí:** Markéta Tučková, Markéta Štětinová, Michaela Nováková, Lucie Procházková, Tereza Žaludová, Kateřina Šafránková, Nikol Nevečeřalová, Lucie Podhrázká, Adriana Gembiczka, Petra Hrdličková, trenérka Jana Šedinová, Lucie Jirásková, Simona Riemerová a Helena Nobilisová

**Zleva v podřepu:** Veronika Trojanová, Tereza Šlězová, Šárka Lancová, Tereza Vaňková, Jana Nováková a Anna Vinklárková

**Zleva sedí:** Veronika Bajerová, Lenka Šedinová, Petra Bejdová a Klára Tučková

Vážení přátelé,

uběhl další rok, a tak naše kolínská atletika má za sebou už 104 let dlouhou historii. Je tedy opět na nás, abychom si položili a také zodpověděli otázku, zda si náš oddíl udržel vysokou úroveň posledních let, zda jsme ji dokonce dokázali zvýšit, nebo zda jsme naopak polevili.

V Tabulkách 2004, do nichž jste se právě začeti, jsme shromáždili všechna důležitá fakta o činnosti našeho oddílu v uplynulé sezóně. Na základě těchto fakt si můžete sami udělat úsudek o tom, jakým směrem v minulém roce kráčela pod vedením výboru oddílu kolínská atletika. Sám výbor hodnotil sezónu celkově jako méně vydařenou, než byly ty bezprostředně předchozí, přesto však v mnoha ohledech jako velice úspěšnou. Jsou však oblasti, ve kterých budeme muset v roce 2005 opět pořádně zabrat, abychom v nich dokázali dohnat tempo a úspěchy uplynulých sezón.

Pokud jde o soutěže jednotlivců, byli jsme před sezónou velice skeptičtí. Renata Hoppová, kolínská jednička uplynulých sezón, odjela pracovně mimo republiku a další superúspěšný kolínský atlet Zdeněk Pichl přestoupil do Olympu Praha. Navíc další medailisté z roku 2003 přešli do starší kategorie, a tak nebylo vůbec jisté, zda kolínští atleti v roce 2004 získají nějakou medaili z mistrovství republiky. Nakonec se nejčernější předpoklady nepotvrdily, i když medailové zisky nebyly takové jako v předchozích letech.

Nečekaně se zvýšil proti roku 2003 počet kolínských závodníků, kteří si vybojovali reprezentační dres České republiky. V kategorii dorostu na mezistátním utkání Česká republika – Slovensko – Maďarsko skvěle reprezentoval dvojnásobný republikový medailista v trojskoku Ondřej Hanuš, který si skočil osobní rekord a skončil na 2. místě, i výškař Jan Vondra, který zaskočil za původně nominovaného Tomáše Sixtu a rovněž v osobním rekordu skončil čtvrtý. Na mezistátním utkání žactva Česká republika – Slovensko reprezentovala v běhu na 1500 m Simona Riemerová, která vybojovala 3. příčku, a oštěpařka Jana Peroutková, která obsadila 5. místo.

Loňské republikové šampionáty přinesly našemu oddílu zisk 7 medailí, což sice bylo méně než v předchozích sezónách, zato však rozhodně více, než jaké bylo očekávání. Nikdo tentokrát nedosáhl na titul, a tak největšími úspěchy byla stříbrná medaile nové kolínské akvizice Michaely Nové, která k nám přestoupila z Jablonce, v běhu na 800 metrů žen, dosažená ve výborném čase, rovněž stříbro největšího objevu loňského roku dorostence Ondřeje Hanuše v trojskoku, v němž vybojoval také bronz v hale, a stříbrná medaile v běhu na 1500 metrů ve vynikajícím osobním rekordu starší žákyně Simony Riemerové. Bez medaile nezůstala po velkých úspěších z předchozího roku ani dorostenka Adriana Gembiczka, která získala na halovém šampionátu bronz v trojskoku, a určitě největšími překvapeními byly výškařské bronzové medaile a výrazné osobní rekordy dvou dalších svěřenců Václava Širce Jany Tučkové na šampionátu žen do 22 let a dorostence Tomáše Sixty.

O tom, že do letošní sezóny můžeme hledět s větším optimismem než loni, svědčí i to, že naši atleti získali na mistrovstvích ČR také 23 umístění ve finálové osmičce. Vedle už zmíněných medailistů se o to zasloužili Veronika Hovorková, Helena Šimková, Ilona Janoušková, Barbora Březinová, Kateřina Bajerová, Jan Vondra, Lukáš Pitzek, Ota Špe-



Michaela Nová vybojovala na mistrovství ČR stříbrnou medaili.

cinger, Tomáš Zalabák, Petra Hrdličková, Jana Peroutková, Kateřina Šafránková, Tereza Šlězová, Lucie Jirásková, Lucie Holatová, Zdeněk Hejduk a Ondřej Šíma, takže celkem 17 závodníků. Do nejlepší české desítky se potom vešli ještě Jakub Coubal, Nikol Nevečeřalová a Petra Bejdová.



Simona Riemerová získala na M-ČR stříbro a vyhrála Český běžecký pohár

Skvělý úspěch vybojovala Simona Riemerová, když zvítězila v krosovém finále Českého běžeckého poháru na pardubickém dostihovém závodišti.

Přebor ČOS v přespolním běhu opět hostil náš stadión a divácky atraktivní trať v areálu hřiště viděla řadu úspěchů našich běžců, kteří si vybojovali ziskem tří zlatých, dvou stříbrných a jedné bronzové medaile pozici nejúspěšnějšího oddílu, i když v roce 2003 byl zisk ještě o tři medaile vyšší. Skvěle si vedli především muži a ženy, když Helena Šimková hladce zvítězila mezi ženami, stejně jako Václav Škvor mezi muži-mílaři a Zdeněk Pichl mezi muži-vytrvalci. Druhé příčky vybojovaly v kategorii žen Ilona Janoušková a v nejnabitější kategorii starších zákyň Simona Riemerová a bronz pak přidala mezi dorostenkami Petra Šuchová.

Poměrně velký propad jsme v roce 2004 zaznamenali ve výsledcích z přeborů Středočeského kraje. Zatímco v roce 2001 vybojovali naši závodníci rekordních 154 medailí, o rok později 153 a ještě v roce 2003 145 cenných kovů, loni jich bylo pouze 103! Přepustili jsme tak pozici druhého nejsilnějšího oddílu za Kladnem Staré Boleslavi. Nejméně za poslední léta získali naši atleti i přebornických titulů, když jich nasbírali 36.

Stejně jako v Tabulkách 2003 i letos musí být hodnocení sezóny, pokud jde o soutěže družstev, rozporné. Skvělého úspěchu dosáhlo družstvo žen, které se nejen dokázalo udržet v extralize, ale v jejím finále porazilo i pražskou Spartu a 5. místem v republice dosáhlo největšího úspěchu kolínského družstva dospělých v historii oddílu! Ovšem cena, kterou tento úspěch stál (vzhledem k nečekaně vysokému bodovému zisku a nasazenému systému „bodného“ spolu s hostováním polských závodnic stála soutěž podstatně více, než se předpokládalo podle papírové výkonnosti v předchozím ročníku extraligy), se stala ve výboru předmětem ostřejších diskuzí. A tak zcela paradoxně po nejlepší výsledku své 24leté kariéry vedoucího družstva se rozhodl Arnošt Pavlovský z této funkce odstoupit. Pro letošek by tedy měl družstvo vést Jiří Tuček a rozpočet na soutěž bude pevný a výrazně nižší.

Družstvu mužů se naopak vůbec nedařilo. Poslední místo o pár bodů v prvních kolech odsoudilo náš tým pro podzimní část soutěže do role outsidera a ani dobrý výkon v posledním domácím kole už nemohl po letech odvrátit sestup do nižší soutěže. I tady dochází od letoška ke změně vedení družstva, když rovněž po více jak dvaceti letech ve funkci končí Ivan Karger a nahradí jej dvojice Ratislav Šedina a Michal Satrapa.

V uplynulé sezóně jsme měli v přeboru Středočeského kraje opět B týmy mužů i žen. Muži pod vedením Ratislava Šediny opět dokázali získat přebornický titul, i když tentokrát jejich převaha nebyla tak drtivá jako v předcházejících letech. Vzhledem k tomu, že „běčku“ je krajský přebor jako šitý na míru, kvalifikace o postup do 2. ligy se tentokrát nezúčastnilo. Družstvo žen vedené Janou Šedinovou dávalo vítané závodní příležitosti řa-



dě závodnic, jejichž výkonnost na extraligu či hostování v I. lize nestačí. Výsledkem byl i tady zisk titulu přebornic kraje. Protože však úroveň soutěže pro letošní rok nevyhovuje ambicím řady závodnic, přihlásili jsme tento tým do II. ligy, kde bude startovat ve stejné skupině s „áčkem“ mužů.

Rozdílných výsledků dosáhla i družstva mládeže. Vynikající umístění vybojovala obě družstva dorostu. Dorostenky vedené Jiřím Tučkem sice v krajském přeboru skončily druhé jen těsně před družstvem AC Čáslav, ale už v semifinále mistrovství ČR posílily sestavu starší žákyně a tým druhou příčkou naznačil své ambice pro finále. V něm pak děvčata vybojovala 6. místo, jedno z nejlepších umístění dívčího družstva v historii. Dorostenci vedení Václavem Šircem hladce vyhráli krajský přebor a také semifinále šampionátu prošli bez zaváhání, když sice skončili těsně třetí, ale s obrovským náskokem na nepostupová místa. V olomouckém finále pak dosáhli na 8. příčku v České republice.

To však je z výrazných výsledků našich mládežnických družstev vše. Junioři po třetím místě v krajském finále sice postoupili do semifinále, ale tam už minitým neměl na více než předposlední sedmou příčku. Juniorky dokonce nedokázaly ani družstvo sestavit a skončily až na 4. místě v krajském přeboru.

Nedařilo se ani družstvům starších žáků a žákyně. V soutěži žáků se záhy ukázalo, že tým nemá v této sezóně proti soupeřům z Kladna, Staré a Mladé Boleslavi šanci na rovnocenný boj o pouhá dvě postupová místa a skončil s odstupem čtvrtý. Děvčata naopak silný tým měla, ale středočeské týmy jsou v současnosti v této kategorii velice kvalitní. A tak ačkoli družstvo bojovalo až do posledního kola o postup, i ono skončilo na konečné čtvrté příčce. Podstatná část týmu potom ovšem pomohla k výbornému výsledku dorostenkám. Mladší žactvo naopak dosáhlo lepšího výsledku než v roce 2003, když ve finále krajského přeboru na domácím stadiónu žáci vybojovali bronzovou příčku a děvčatům k ní na 4. místě chybělo jen 4,5 bodu.

Byli jsme potěšeni, že po dvouletém výpadku krajská STK obnovila přebor družstev dorostu v hale, tentokrát pod názvem Středočeský pohár mládeže. V prosinci na Strahově pak jak naši dorostenci, tak dorostenky potvrdily vysokou výkonnost a s převahou vybojovali krajské primáty. Jarní Středočeský pohár dospělých vyhrály také ženy a muži skončili druzí těsně druzí.

I v roce 2004 platilo, že za výsledky oddílu stojí vedle spousty práce celé řady trenérů, rozhodčích, funkcionářů i závodníků také velmi kvalitní finanční zabezpečení ze strany městského úřadu, odboru sportu ČOS, ministerstva školství i atletického svazu. Je ale otázkou, zda bychom dokázali takovéto zabezpečení naší činnosti zachovat i v případě, že by i v letošní sezóně pokračoval sestup výkonnosti.

Od městského úřadu jsme znovu jako jeden ze čtyř preferovaných sportů získali pro nás velkou podporu ve výši 500 000,- Kč, z nichž 100 000,- Kč dáváme na provoz a údržbu našeho stadiónu. Dalších 34 000,- od MÚ posloužilo na zajištění pořádání našich pěti tradičních podniků – Polabských závodů, Velké ceny Kolína, běhu Kolín – Velký Osek – Kolín, Drozdova lesního běhu a Silvestrovského běhu.



Ondřej Hanuš byl největším překvapením uplynulé sezóny.

Pevně věříme, že podobný rozsah podpory ze strany městského úřadu zůstane i v roce letošním. Vždyť v našem oddíle pravidelně sportují na dvě stovky mládežnických atletů a naši závodníci i funkcionáři výrazně reprezentují naše město, což znovu potvrdily výsledky ankety o nejlepší sportovce města Kolína. Extraligové družstvo žen i tým starších žáků vyhráli své kategorie, mezi jednotlivci v kategorii dospělých skončila druhá Renata Hoppová, čtvrtý Zdeněk Pichl a šestá Helena Šimková a mezi mládeží obsadila Adriana Gembiczka třetí příčku a Jan Vondra byl devátý. Cenou Fair play byli za celoživotní práci oceněni Marie Fišerová a Jaroslav Tuček.

Ještě o něco vyšší podporu získáváme od České obce sokolské, která kromě příspěvku na základnu mládeže a výkonnostní sport dospělých také hradí podstatnou část platu profesionálního trenéra základny Václava Širce. Odbor sportu ČOS také pokrývá uspořádání přeboru ČOS v přespolním běhu, který budeme pořádat i v tomto roce. Přípravu našich žáků ve sportovních třídách na 7. ZŠ zabezpečuje finančně částkou přesahující 200 000,- Kč MŠMT ČR. Součástí této částky je také plat profesionální trenérky Jany Šedinové a smluvních trenérů.



Adriana Gembiczka rozšířila svou medailovou sbírku o bronz z trojskoku

Příprava našich nejtalentovanějších závodníků z řad mládeže je zabezpečována také středočeským sportovním centrem mládeže. Jeho smluvními trenéry byli do dubna Václav Širc a Jiří Tuček, od května pak pouze Jiří Tuček a jak to vypadá, tak v letošním roce budou smlouvy všech trenérů kromě hlavního Mgr. Pavla Sládka ze Staré Boleslavi zrušeny. Závodníci SCM absolvovali jednak společné soustředění na jaře v Nymburce, jednak jim bylo z SCM přispěno také na naše oddílová soustředění. Další finanční prostředky v řádu tisíců korun jsme získali od ČAS na přípravu kandidátů reprezentace a od krajského atletického svazu jako náhradu za krajské přebory. Pokud připočteme příspěvky sponzorů a oddílové příspěvky, které se nám tentokrát podařilo vybrat téměř sto procentně, pracoval náš oddíl v roce 2004 s rozpočtem ve výši téměř 1,5 miliónu korun.

Podstatně jsme přispěli také na údržbu a výstavbu našeho stadiónu. Vedle 100 000,- Kč z příspěvku městského úřadu šla na tento účel také podstatná část z celkové sumy příspěvků našich členů. Ty se totiž skládají z platby za členské známky, z příspěvku na provoz a zbytku z celkové částky, který je vlastním příspěvkem na provoz oddílu. Po zvýšení celkových příspěvků v uplynulé sezóně se výbor oddílu rozhodl v roce 2005 i přes nárůst cen všech energií příspěvky ponechat ve výši uplynulého roku. To nám umožnila i skutečnost, že po poklesu platících členů oddílu v uplynulých letech se nám v roce 2004 podařilo vybrat příspěvky od celkem 270 závodníků, rozhodčích, trenérů a funkcionářů.

Pokud jde o trenérský úsek, neudály se na něm v uplynulém roce žádné výrazné změny a potvrdily se trendy předchozí sezóny. Výrazně se prosadili členové tréninkové skupiny Václava Širce, stojící za drtivou většinou úspěchů. Dařilo se také svěřenkyním Jany Šedinové a Květoslava Paříka, obě svěřenkyně Viléma Grumla patřily k oporám extraligového týmu žen, výborných výsledků dosáhly také obě oštěpařky trénované Ivanem Kargerem a svěřenec Ratislava Šediny Jakub Coubal.

Naopak po patnácti letech vyšla bez medailového zisku tréninková skupina Jiřího Tučka, ve které se začala projevovat generační výměna. Určitě kladem je nová tréninková skupina, kterou si začal budovat Milan Bek. Úspěchy svěřenců oddílových trenérů jsou ovšem v řadě případů nepředstavitelné bez práce trenérů sportovních tříd a vedoucích žákovských družstev Marie Fišerové, Jitky Vaňkové a Petra Šediny. Velmi dobře fungovala v roce 2004 také naše oddílová příprava pod vedením Sabiny Špinkové a Michala Satrapy, i tady ovšem platí, že kdybychom měli více trenérů malých dětí, mohli bychom mnohem lépe uspokojit poptávku rodičů po všestranné atletické přípravě jejich dětí. Ani v uplynulé se-



Tomáš Sixta vybojoval mistrovský bronz ve výšce a dařilo se mu také v trojskoku.

zóně se nám ale nepodařilo vyškolit ani jediného nového trenéra, i když v soukromých rozhovorech projevuje zájem hned několik našich členů.

Problémy začínáme mít na úseku rozhodčích. Je nošením dříví do lesa psát o obrovských zásluhách důchodců Jaroslava Tučka, Milana Kantora, Josefa Bureše, Stanislava Plešingera, Zdeňka Jebavého, Miroslava Petránka, Pavla Kružíka a samozřejmě všech trenérů na čele s trenéry sportovních tříd, kteří mají vedle činnosti rozhodčích „na hrbu“ také organizaci většiny z téměř čtyřicítky závodů pořádaných naším oddílem. Výrazně pomáhají na tomto

úseku také mnozí závodníci, neobešli bychom se na většině závodů bez zapisovatelů a pomocníků z řad žactva. Na 38 závodech pořádaných naším oddílem se vystřídalo celkem 67 rozhodčích a podařilo se nám vyškolit dva rozhodčí nové. Moderní doba ale přináší také nové přístupy především při přípravě zápisů a zpracování výsledků a také při měření výkonů. A tady už delší dobu výrazně zaostáváme nejen za kladenským, ale také staroboleslavským oddílem. Mezi mladšími členy nám na rozdíl od nich chybějí nadšenci ovládající práci s výpočetní technikou, a tak stále postaru vyplňujeme zápisy ručně a vydání výsledků ihned po závodech je vždy spíše otázkou toho, kdo se uvolí sednout si k počítači a z vlastních závodů nic nevidět. Nemáme také elektrickou časomíru, a proto s výjimkou ligových závodů, „Polabek“ a Velké ceny, kdy si ji půjčujeme, se u nás stále měří ručně, a to je především při sprintech, jak víme, „o ničem“.

Aktivní skupina běžců mimo dráhu znovu uspořádala už po třiatdvacáté celoroční soutěžní seriál kolínských běžců GRAND PRIX, ve kterém startovalo 29 závodníků, ale organizuje také tři z našich nejstarších tradičních podniků – silniční běh Kolín – Velký Osek – Kolín, který se kvůli stavbě nové silnice musel přestěhovat do nevýhodného podzemního termínu (letos se ale znovu vrátí do dubna), Drozdův lesní běh a Silvestrovský běh. Na sklonku roku si skupina zvolila nové vedení v čele s Ladislavem Kodymem, Bohumilem Sobotkou, Milanem Veselým a Petrem Lhotou.

Prezentovali jsme se i ve společenské oblasti, když jsme v Obecním domě uspořádali velmi zdařilý 10. atletický ples. Díky výraznému sponzorství Generali pojišťovny měl bohatou tombolu i společenský program a podle ohlasů se velice líbil. Proto je na letošek připraven na 29. ledna na stejném místě jeho už 11. ročník.



Vydali jsme tři čísla našeho zpravodaje VYTRVEJ!, který tak oslavil neuvěřitelných 70 let nepřetržité existence! Vytvořili jsme webové stránky oddílu, jež naleznete na adrese [www.atletika-kolin.wz.cz](http://www.atletika-kolin.wz.cz) a na kterých si můžete přečíst všechna čísla zpravodaje VYTRVEJ!, aktuality, historii oddílu, kontakty na vedení, termínovku, výsledky závodů, dlouhodobé tabulky, oddílové rekordy, stránky sportovních tříd, přehled našich mistrů republiky i reprezentantů a můžete si zde prohlédnout i fotogalerii. Pravidelně je také o výsledcích našeho oddílu informována kolínská veřejnost, která si v Kolínském presu a Kolínském deníku mohla přečíst v roce 2004 na stovku článků z kolínské atletiky. Vytváříme také kartotéku členů oddílu včetně e-mailových adres, abychom mohli operativněji komunikovat. Celou sezónu se nám podařilo filmově zdokumentovat a tento CD-ROM si můžete objednat.

K velkým změnám došlo také na našem stadiónu. Po výměně v čele naší TJ, kdy byl novým starostou místo Josefa Kohouta zvolen Josef Těšitel, se leccos pohnulo. Ale chronologicky. Do funkce správce se vrátil po těžkém úrazu Milan Bek a začal hlavně s pomocí R. Šediny upravovat byt. Hned z jara byly vymalovány pokoje na ubytovně a vybaveny novým nábytkem, televizorem a anténním rozvodem, aby ubytování na stadiónu bylo na slušné úrovni. Ubytovnu pak převzal na podzim do pronájmu L. Nymburský. Vymalovala a upravila se také sauna a před sezónou byly vyměněny trámy v doskočišti pro skok daleký. Nutně se musel řešit problém zatékání střechy na nové budově, patřící TJ Agro. Bylo rozhodnuto, že část střechy se udělá nově a zbytek se opatří nátěrem. Nová střecha byla zrealizována a problém zatékání do klubovny vyřešen, ale k nátěru nedošlo, neboť příslibení pracovníci TJ neměli zřejmě ve vhodnou dobu čas a asi ani chuť. Na podzim pak došlo k dvěma velkým akcím. Nákladem 1600000,- Kč (z toho 300000,- byl grant krajského úřadu a miliónovou dotací a třístatisícovou půjčkou se na financování podílel městský úřad) byla opravena firma ZUPO dráha na našem stadiónu. Na dvou místech byla vyříznuta (k našemu zděšení se objevila spleť kořenů, která ji zvedá), zabetonována a znovu položena. Dále byla zpevněna místa startů a vyšlapané dráhy v rovince a celá dráha byla nastříkána. K nalajnování a barevné úpravě nepříliš dobře vyhlížejícího povrchu dojde na jaře. V prosinci potom došlo k prodeji pozemků pod většinou našeho oválu městu, což by v budoucnu mělo přinést zjednodušení problémů spojených s údržbou stadiónu a což přineslo také vyřešení finančních problémů jednoty ohledně přístavby sokolovny. V letošním roce by se pak měl uskutečnit také prodej zbylých pozemků a staré budovy, a tak sjednocení našeho areálu pod jednoho majitele bude bránit již jen vlastnictví nové budovy TJ Agro. K oběma těmto finančně náročným akcím by nemohlo dojít bez velmi vstřícného přístupu vedení kolínské radnice, na čemž má řadou osobních jednání obrovskou zásluhu hlavně Václav Širc.

Než se pustíte do studia fakt na dalších stránkách, chtěli bychom poděkovat všem z vás, kteří jste se v uplynulém roce jakýmkoli způsobem zasloužili o další rozvoj či reprezentaci našeho oddílu a popřát vám do roku 2005 tradiční VYTRVEJ!

za výbor oddílu  
Jiří Tuček – místopředseda



Jana Tučková překvapila získáním své první medaile, a to hned na šampionátu žen do 22 let.

## CELKOVÝ PŘEHLED ČINNOSTI

	<b>2000</b>	<b>2001</b>	<b>2002</b>	<b>2003</b>	<b>2004</b>
Počet členů	269	288	274	261	270
Počet aktivních trenérů	15	16	15	14	14
Počet nově vyškolených trenérů	0	0	0	0	0
Počet rozhodčích celkem/aktivních	95/82	95/77	78/72	82/69	84/67
Počet nově vyškolených rozhodčích	0	0	4	4	2
Počet startů na mistrovství ČR	74	76	79	75	84
Mistři ČR jednotlivci/družstva	7	4	7	1	0
Medailisté na M-ČR (2.-3.místo)	5	10	3	10	7
Finalisté na M-ČR (4.-8.místo)	24	25/1	29/1	28/2	23
Přeborníci ČOS	5	3	3	4	3
Medailisté z přeboru ČOS	5	1	6	5	3
Přeborníci kraje jednotlivci/družstva	55/3	63/4	54/2	40/2	36/3
Medailisté na KP jednotlivci/družstva	93/5	92/5	100/4	105/5	65/2
Středočeský pohár vítězové/medailisti					3/1
Počet uspořádaných závodů	42	39	37	39	38
Počet překonaných oddílových rekordů	24	30	22	15	19
Počet družstev v soutěžích	12	12	13	13	14

## REPREZENTANTI ČESKÉ REPUBLIKY

Ondřej Hanuš	- mezistátní utkání dorostu – Litomyšl	- 2. místo – trojskok
Jan Vondra	- mezistátní utkání dorostu – Litomyšl	- 4. místo – výška
Simona Riemerová	- mezistátní utkání žactva - Uh. Hradiště	- 3. místo – 1500 m
Jana Peroutková	- mezistátní utkání žactva – Uh. Hradiště	- 5. místo – oštěp

## MISTŘI A PŘEBORNÍCI 2004 Mistrovství České republiky

2. Nová Michaela	800 m	ženy	2:06,78
2. Hanuš Ondřej	trojskok	dorostenci	13,91
2. Riemerová Simona	1500 m	starší žákyně	4:46,11
3. Tučková Jana	výška	ženy do 22 let	171
3. Hanuš Ondřej	trojskok h	dorostenci	13,00
3. Gembiczka Adriana	trojskok h	dorostenky	11,08
3. Sixta Tomáš	výška	dorostenci	194
4. Vondra Jan	výška h	dorostenci	190
4. Peroutková Jana	oštěp	starší žákyně	37,65
4. Hejduk Zdeněk	3000 m	starší žáci	9:24,88
4. Špecinger Ota	4x200 m h	dorostenci	1:37,58
Zalabák Tomáš			
Pitzek Lukáš			
Hanuš Ondřej			
5. Hovorková Veronika	400 m	ženy	57,35
5. Bajerová Kateřina	oštěp	juniorky	38,41
5. Tučková Jana	výška	juniorky	162
5. Vondra Jan	výška	dorostenci	189



Jan Vondra výborně reprezentoval  
na mezistátním utkání dorostu



5.	Hejduk Zdeněk	přespolní běh	starší žáci	9:58
5.	Březinová Barbora Nová Michaela Hrdličková Petra Hovorková Veronika	4x200 h	ženy	1:46,69
6.	Šimková Helena	1500 m h	ženy	4:44,16
6.	Šimková Helena	půlmaratón	ženy	1:24,58
6.	Janoušková Ilona	3000 m př.	ženy	1:35,50
6.	Pitzek Lukáš	výška h	dorostenci	190
6.	Hrdličková Petra	dálka	dorostenky	544
6.	Holatová Lucie Jirásková Lucie Riemerová Simona	3x300 m	starší žákyně	2:17,95
7.	Gembiczka Adriana	výška h	dorostenky	160
8.	Nová Michaela	400 m h	ženy	58,80
8.	Hrdličková Petra	dálka h	dorostenky	519
8.	Gembiczka Adriana	trojskok	dorostenky	10,80
8.	Šíma Ondřej	výška h	starší žáci	173
8.	Šafránková Kateřina	kladivo	starší žákyně	36,25
8.	Šlězová Tereza	tyč	starší žákyně	260
9.	Coubal Jakub	trojskok	muži	14,66
9.	Gembiczka Adriana	dálka h	dorostenky	503
9.	Hrdličková Petra	60 m h	dorostenky	8,13
9.	Hrdličková Petra	100 m	dorostenky	12,84
9.	Pitzek Lukáš	110 m př.	dorostenci	15,09
9.	Nevečeřalová Nikol	300 m	starší žákyně	43,74
10.	Hovorková Veronika	400 m h	ženy	59,31
10.	Gembiczka Adriana	pětiboj h	dorostenky	3090
10.	Pitzek Lukáš	60 m př. h	dorostenci	8,65
10.	Sixta Tomáš	trojskok h	dorostenci	12,00
10.	Pitzek Lukáš	výška	dorostenci	189
10.	Riemerová Simona	800 m h	starší žákyně	2:30,14
10.	Bejdová Petra	1500 m h	starší žákyně	5:25,55
10.	Šíma Ondřej	výška	starší žáci	175



Helena Šimková byla v uplynulé sezóně jednou z nejvýraznějších postav kolínské atletiky

### Přebor České obce sokolské

1.	Šimková Helena	přespolní běh	ženy	Kolín	3. 4.
1.	Škvor Václav	přespolní běh	muži - mílaři	Kolín	3. 4.
1.	Pichl Zdeněk	přespolní běh	muži - vytrvalci	Kolín	3. 4.
2.	Janoušková Ilona	přespolní běh	ženy	Kolín	3. 4.
2.	Riemerová Simona	přespolní běh	starší žákyně	Kolín	3. 4.
3.	Šuchová Petra	přespolní běh	starší žákyně	Kolín	3. 4.

## Přebor Středočeského kraje

1.	Škvor Václav	800 m h	muži	1:58,70	Praha	10. 1.
1.	Coubal Jakub	trojskok h	muži	13,68	Praha	10. 1.
1.	Coubal Jakub	110 m př.	muži	15,13	Kladno	29. 5.
1.	Coubal Jakub	trojskok	muži	14,54	Kladno	29. 5.
1.	Škvor Václav	800 m	muži	1:55,46	Kladno	29. 5.
1.	Škvor Václav	přespolní běh	muži-mílaři		Kolín	3. 4.
1.	Březinová Barbora	200 m h	ženy	26,50	Praha	10. 1.
1.	Šimková Helena	800 m h	ženy	2:20,50	Praha	10. 1.
1.	Plachá Ivana	tyč h	ženy	260	Praha	10. 1.
1.	Březinová Barbora	100 m	ženy	12,31w	Kladno	29. 5.
1.	Březinová Barbora	200 m	ženy	25,60	Kladno	29. 5.
1.	Šimková Helena	přespolní běh	ženy		Kolín	3. 4.
1.	Tučková Jana	výška h	juniorky	166	Praha	10. 1.
1.	Bajerová Kateřina	oštěp	juniorky	41,43	Kladno	29. 5.
1.	Zalabák Tomáš	60 m h	dorostenci	7,42	Praha	10. 1.
1.	Pitzek Lukáš	60 m př. h	dorostenci	8,65	Praha	10. 1.
1.	Vondra Jan	výška h	dorostenci	190	Praha	10. 1.
1.	Sixta Tomáš	trojskok h	dorostenci	12,42	Praha	10. 1.
1.	Hanuš Ondřej	dálka	dorostenci	624	Kladno	29. 5.
1.	Hanuš Ondřej	trojskok	dorostenci	13,40	Kladno	29. 5.
1.	Pitzek Lukáš	110 m př.	dorostenci	15,51	Kladno	29. 5.
1.	Vondra Jan	výška	dorostenci	186	Kladno	29. 5.
1.	Gembiczka Adriana	výška h	dorostenky	155	Praha	10. 1.
1.	Šedinová Lenka	400 m př.	dorostenky	1:07,93	Kladno	29. 5.
1.	Hrdličková Petra	výška	dorostenky	156	Kladno	29. 5.
1.	Šuchová Petra	přespolní běh	dorostenky		Kolín	3. 4.
1.	Šíma Ondřej	výška h	st. žáci	160	Praha	11. 1.
1.	Šíma Ondřej	výška	st. žáci	167	St. Boleslav	30. 5.
1.	Slabý Jan	200 m př.	st. žáci	29,16	St. Boleslav	30. 5.
1.	Nobilisová Helena	dálka	st. žákyně	500	St. Boleslav	30. 5.
1.	Kořínek Tomáš	dálka h	ml. žáci	451	Praha	11. 1.
1.	Dvořák Tomáš	1500 m	ml. žáci	5:04,45	St. Boleslav	30. 5.
1.	Jůzová Kateřina	60 m př.	ml. žákyně	10,61	St. Boleslav	30. 5.
1.	Březinová Barbora	4x200 m h	ženy	1:51,76	Praha	10. 1.

Šimková Helena  
Janoušková Ilona  
Hovorková Veronika



Jakub Coubal byl  
v roce 2004  
nejúspěšnějším  
kolínským mužem  
a překonal oddílový rekord  
na 110 m překárek

1.	Špecinger Ota	4x200 m h	dorostenci	1:38,74	Praha	10. 1.
	Pitzek Lukáš					
	Hanuš Ondřej					
	Zalabák Tomáš					
1.	Slabý Jan	4x60 m	st. žáci	31,08	St. Boleslav	30. 5.
	Kasal Lukáš					
	Rybář Martin					
	Dvořák Jiří					

2.	Prchal Josef	400 m h	muži	52,29	Praha	10. 5.
2.	Vinohradník Luboš	800 m h	muži	2:00,67	Praha	10. 5.
2.	Urlich Martin	dálka h	muži	636	Praha	10. 5.
2.	Březinová Barbora	60 m h	ženy	7,92	Praha	10. 1.
2.	Březinová Barbora	dálka h	ženy	503	Praha	10. 1.
2.	Hovorková Veronika	400 m h	ženy	59,85	Praha	10. 1.
2.	Hovorková Veronika	200 m	ženy	25,91	Kladno	29. 5.
2.	Janoušková Ilona	400 m př.	ženy	1:10,79	Kladno	29. 5.
2.	Plachá Ivana	tyč	ženy	280	Kladno	29. 5.
2.	Břinčil Tomáš	dálka h	junioři	596	Praha	10. 1.
2.	Procházka Pavel	trojskok h	junioři	11,77	Praha	10. 1.
2.	Bajerová Kateřina	disk	juniorky	24,13	Kladno	29. 5.
2.	Pitzek Lukáš	výška h	dorostenci	183	Praha	10. 1.
2.	Hanuš Ondřej	trojskok h	dorostenci	12,16	Praha	10. 1.
2.	Špecinger Ota	110 m př.	dorostenci	16,87	Kladno	29. 5.
2.	Pitzek Lukáš	výška	dorostenci	183	Kladno	29. 5.
2.	Sixta Tomáš	trojskok	dorostenci	12,77	Kladno	29. 5.
2.	Podhrázká Lucie	výška h	dorostenky	140	Praha	10. 1.
2.	Gembiczka Adriana	trojskok h	dorostenky	10,77	Praha	10. 1.
2.	Hrdličková Petra	100 m	dorostenky	12,81	Kladno	29. 5.
2.	Gembiczka Adriana	oštěp	dorostenky	34,34	Kladno	29. 5.
2.	Rybář Martin	dálka h	st. žáci	537	Praha	11. 1.
2.	Rybář Martin	dálka	st. žáci	535	St. Boleslav	30. 5.
2.	Riemerová Simona	800 m h	st. žákyně	2:24,93	Praha	11. 1.
2.	Riemerová Simona	přespolní běh	st. žákyně		Kolín	3. 4.
2.	Nevečeřalová Nikol	300 m	st. žákyně	42,69	St. Boleslav	30. 5.
2.	Riemerová Simona	800 m	st. žákyně	2:20,74	St. Boleslav	30. 5.
2.	Vinklárková Anna	dálka	st. žákyně	480	St. Boleslav	30. 5.
2.	Dvořák Tomáš	800 m h	ml. žáci	2:38,66	Praha	11. 1.
2.	Cabák Vojtěch	míček	ml. žáci	54,91	St. Boleslav	30. 5.
2.	Kořínek Tomáš	dálka	ml. žáci	465	St. Boleslav	30. 5.
2.	Mínarčíková Jana	800 m	ml. žákyně	2:38,53	St. Boleslav	30. 5.
2.	Nevečeřalová Nikol	4x150 m h	st. žákyně	1:27,14	Praha	11. 1.
	Priesolová Monika					
	Vaňková Tereza					
	Riemerová Simona					
2.	Lancová Šárka	4x60 m	st. žákyně	32,86	St. Boleslav	30. 5.
	Vinklárková Anna					
	Nobilisová Helena					
	Nevečeřalová Nikol					



Kateřina Bajerová navázala na tradici našich výborných oštěpařek



3.	Šedina Jan	800 m h	muži	2:02,19	Praha	10. 1.
3.	Coubal Jakub	60 m př. h	muži	8,81	Praha	10. 1.
3.	Bukáček Jan	disk	muži	37,63	Kladno	29. 5.
3.	Macková Daniela	koule h	ženy	11,47	Praha	10. 1.
3.	Janoušková Ilona	přespolní běh	ženy		Kolín	3. 4.
3.	Hovorková Veronika	100 m	ženy	12,49w	Kladno	29. 5.
3.	Trojanová Michaela	dálka h	juniorky	409	Praha	10. 1.
3.	Trojanová Michaela	oštěp	juniorky	32,07	Kladno	29. 5.
3.	Trojanová Michaela	disk	juniorky	18,30	Kladno	29. 5.
3.	Špecinger Ota	60 m h	dorostenci	7,43	Praha	10. 1.
3.	Valenta Tomáš	trojskok h	dorostenci	12,14	Praha	10. 1.
3.	Špecinger Ota	100 m	dorostenci	11,65	Kladno	29. 5.
3.	Hanuš Ondřej	výška	dorostenci	183	Kladno	29. 5.
3.	Sixta Tomáš	dálka	dorostenci	593	Kladno	29. 5.
3.	Gembiczka Adriana	dálka h	dorostenky	539	Praha	10. 1.
3.	Šedinová Lenka	100 m př.	dorostenky	17,49	Kladno	29. 5.
3.	Hrdličková Petra	dálka	dorostenky	531	Kladno	29. 5.
3.	Vaňková Klára	výška	dorostenky	140	Kladno	29. 5.
3.	Slabý Jan	60 m h	st. žáci	7,98	Praha	11. 1.
3.	Slabý Jan	dálka h	st. žáci	499	Praha	11. 1.
3.	Nevečeřalová Nikol	150 m h	st. žákyně	21,08	Praha	11. 1.
3.	Vaňková Tereza	150 m	st. žákyně	20,69	St. Boleslav	30. 5.
3.	Nevečeřalová Nikol	800 m	st. žákyně	2:23,22	St. Boleslav	30. 5.
3.	Tučková Klára	disk	st. žákyně	27,74	St. Boleslav	30. 5.
3.	Kořínek Tomáš	výška h	ml. žáci	140	Praha	11. 1.
3.	Šimon František	koule	ml. žáci	10,19	St. Boleslav	30. 5.
3.	Jůzová Kateřina	60 m př.	ml. žákyně	11,54	Praha	11. 1.
3.	Minarčíková Jana	přespolní běh	ml. žákyně		Kolín	3. 4.
3.	Marková Tereza	dálka	ml. žákyně	449	St. Boleslav	30. 5.
3.	Šedinová Lenka	4x200 m h	dorostenky	2:01,45	Praha	10. 1.

Hrdá Aneta  
Bajerová Veronika  
Šuchová Petra



Lukáš Pitzek byl jednou z opor týmu dorostenců

3.	Slabý Jan	4x150 m h	st. žáci	1:21,64	Praha	11. 1.
	Polák Jakub					
	Douděra Jan					
	Rybář Martin					
3.	Bejdová Petra	4x150 m h	st. žákyně	1:27,40	Praha	11. 1.
	Motáková Kateřina					
	Vinklárková Anna					
	Jirásková Lucie					
3.	Bejlková Anna	4x60 m	ml. žákyně	34,67	St. Boleslav	30. 5.
	Dalecká Kamila					
	Jůzová Kateřina					
	Marková Tereza					

## SOUTĚŽE DRUŽSTEV 2004

### Ženy A – finále Mistrovství ČR o 1. - 6. místo (vedoucí Arnošt Pavlovský)

1.	USK Praha	12	224
2.	ACP Junior Brno	10	166
3.	PSK Olymp Praha	8	125
4.	SSK Vítkovice	6	73
<b>5.</b>	<b>Sokol Kolín</b>	<b>3</b>	<b>69</b>
6.	AC Sparta Praha	3	66



Patrycja Włodarczyk

### Ženy A – extraliga po 3 kolech

1.	USK Praha	23	644
2.	ACP Junior Brno	21	618,5
3.	PSK Olymp Praha	19	546,5
4.	SSK Vítkovice	13	389,5
5.	Sparta Praha	12	370
<b>6.</b>	<b>Sokol Kolín</b>	<b>11</b>	<b>334,5</b>
7.	LIAZ Jablonec	6	214
8.	ASK Slavia Praha	3	133

#### Body za družstvo:

Włodarczyk (H) 65, Izydorek (H) 56, Nová 46,25, Šimková 42,5, Hovorková 35,5, Máčalová (H) 23,5, Bezůšková (H) 20,5, Židová (H) 14,75, Plachá 14,25, Erbenová 14, Janoušková 13,25, Regnerová 12, Táborská (H) 11,5, Kalinovská 8, Konsek (H) 7,75, Bajerová 7, Macková 5, Parmová (H) 3,5, Březinová 3, Fořtová 2,5, Nevečeřalová 1, Grumlová 0

### Muži A – I. liga, skupina B (vedoucí Ivan Karger)

1.	AC Pardubice	31	(po 4. kolech)
2.	SKP Hvězda Pardubice	28	(po 4. kolech)
3.	Jiskra Ústí nad Orlicí	29	838,5
4.	LIAZ Jablonec	21	617,5
5.	Slovan Liberec	21	612
6.	Sokol Hradec Králové	16	567,5
7.	SK Nové Město nad Metují	10	465
<b>8.</b>	<b>Sokol Kolín</b>	<b>8</b>	<b>484,5</b>



Václav Škvor

#### Body za družstvo:

Coubal 73,25, Škvor 47, Kulka (H) 36,5, Chyba (H) 35, Prajsner 31, Srb (H) 30, Kopačka (H) a Málek (H) 28,25, Beran (H) 24, Hanuš a Vondra ml. 16,25, Kalabza (H) 15,5, Čerepušťák 15, Širc 13, Vondra st. 12,5, Prchal 12,25, Vinohradník 10,25, Javůrek (H) 9,75, Šedina 6,5, Pitzek 5,75, Marek 5,5, Šanda 3, Fleisig (H) 2, Holata 1,5, Urlich 1,25, Pichl 1, Špecinger 0,5

### Ženy B – krajský přebor (vedoucí Jana Šedinová)

<b>1.</b>	<b>Sokol Kolín B</b>	<b>15</b>	<b>619</b>
2.	TEPO Kladno B	14	739
3.	Olympia Kutná Hora	14	555,5
4.	Spartak Vlašim	1	282,5

#### Body za družstvo:

Bajerová V. 80, Tučková K. 57,25, Riemerová 52,25, Jirásková 48, Trojanová M. 37, Procházková 37, Nobilisová 34,5, Lancová 30,2, Nováková 28,25, Vinklářková A. 25,5, Trojanová V. 24, Nejezová 22, Nevečeřalová 21,75, Grumlová I. 20, Minarčíková 17, Tučková M. 16, Žaludová 15, Chocholová 15, Junová 10,75, Holatová 9,25, Hrdá 9,25, Štětínová 9, Krausová 5, Jůzová 2

### Muži B – krajský přebor (vedoucí Ratislav Šedina)

1.	<b>Sokol Kolín B</b>	<b>23</b>	<b>808,5</b>
2.	Spartak Vlašim	19	674,5
3.	SKP Atletik Nymburk	18	649
4.	Olympia Kutná Hora	8	369,5
5.	Sokol Roztoky	7	329,5

#### Body za družstvo:

Bukáček 84, Satrapa 83,5, Pichl Jiří 71,25, Pokorný 59, Marek P. (H) 54,25, Šedina P. 50, Fořt 37,25, Radikovský 34,5, Fleisig (H) 33, Prchal 29,75, Gruml 25,25, Pospíšil 25, Slabý M. 22,5, Břinčil 19, Pekárek 18, Kaňkovský a Charvát 14, Mužíček a Lhota 13, Pichl Jan 10, Holata 7,25, Kubiš 7, Valenta 5, Miřátský 4, Beneš 3

### Juniorčky – krajský přebor (vedoucí Jiří Tuček)

1.	Slavoj Stará Boleslav	12	222
2.	AC TEPO Kladno	8	55
3.	Slavoj Český Brod	5	46
4.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>0</b>	<b>43</b>

#### Body za družstvo:

Tučková J. 19, Trojanová M. 17, Švaříčková 6

### Junioři – semifinále mistrovství ČR (vedoucí Václav Širc a Květoslav Pařík)

1.	AC TEPO Kladno	274
2.	AC Pardubice	242,5
3.	LIAZ Jablonec	216
4.	Jiskra Ústí nad Orlicí	137
5.	AŠ Mladá Boleslav	52,5
6.	Hvězda Pardubice	42
7.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>12</b>
8.	Lokomotiva Beroun	9

### Junioři – krajský přebor

1.	AC TEPO Kladno	18	922,5
2.	Lokomotiva Beroun	12	227
3.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>11</b>	<b>176</b>
4.	Slavoj Stará Boleslav	10	153
5.	Sokol Roztoky	9	122,5
	SKP Olympia Kutná Hora		vyloučena ze soutěže

#### Body za družstvo:

Břinčil 51, Chyba (H) 50, Plattek (H) 32, Miřátský 22, Kopačka (H) 17, Zamrzla (H) 10, Dušek 7

### Dorostenky – finále Mistrovství ČR (vedoucí Jiří Tuček a Jana Šedinová)

1.	TEPO Kladno	253,5
2.	Škoda Plzeň	233
3.	SSK Vítkovice	171,5
4.	Hvězda Pardubice	107
5.	Sokol Opava	99
6.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>89,5</b>
7.	Spartak Ústí nad Labem	62
8.	ACP Junior Brno	40
9.	TJ Klatovy	35,5





### Dorostenky – semifinále Mistrovství ČR

1.	AC TEPO Kladno	318
2.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>219</b>
3.	Hvězda Pardubice	152
4.	LIAZ Jablonec	116
5.	TJ Dobruška	60
6.	AŠ Mladá Boleslav	44
7.	ŠAK Chrudim	18
8.	AC Čáslav	14

### Dorostenky – krajský přebor

1.	AC TEPO Kladno	21	684,5
2.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>17</b>	<b>316,5</b>
3.	AC Čáslav	16	277,5
4.	Slavoj Stará Boleslav	12	143
5.	Lokomotiva Beroun	9	92
6.	SK Čáslav	2	34
	SKP Olympia Kutná Hora		vyloučena ze soutěže



Petra Hrdličková

### Body za družstvo:

Gembiczka 101, Hrdličková 98,5, Bajerová V. 53,75, Šedinová 52, Podhrázká 33, Tučková M. 30, Šlézová (ŽS) 25, Riemerová (ŽS) 23,5, Jirásková (ŽS) a Šafránková (ŽS) 22, Nevečeřalová (ŽS) 17,5, Vinclárková (ŽS) 16,25, Hrdá 15,5, Nováková M. a Tučková K. (ŽS) 15, Bejdová (ŽS) 13, Nobilisová (ŽS) 11,5, Trojanová V. 11, Štětínová 9, Procházková a Lancová (ŽS) 7, Peroutková (ŽS) 6, Nováková J. (ŽS) 3,75, Vaňková T. (ŽS) 1,75, Holatová (ŽS) 1, Žaludová (ŽS) 0

### Dorostenci – finále mistrovství ČR (vedoucí Václav Širc)

1.	AK Olomouc	263,5
2.	SK Slavia Praha	143,5
3.	AK Turnov	133,5
4.	Hvězda Pardubice	133
5.	SSK Vítkovice	109
6.	AC Domažlice	108,5
7.	Sokol Opava	96
8.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>85</b>
9.	ZŠ Jeseniova Praha	45

### Dorostenci – semifinále mistrovství ČR

1.	Hvězda Pardubice	227
2.	AC Turnov	186
3.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>181</b>
4.	ŠAK Chrudim	118
5.	Sokol Hradec Králové	111
6.	TJ Jičín	86
7.	Slavoj Stará Boleslav	76
8.	AC TEPO Kladno	14
9.	LIAZ Jablonec	8



Tomáš Valenta

## Dorostenci – krajský přebor

1.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>17</b>	<b>610</b>
2.	AC TEPO Kladno	16	504
3.	Slavoj Stará Boleslav	12	308
4.	Slavoj Český Brod	9	43
5.	SK Čáslav	4	17
	SKP Olympia Kutná Hora		vyloučena ze soutěže

### Body za družstvo:

Hanuš 103, Pitzek 102,75, Fleisig (H) 101, Sixta 80,25, Javůrek (H) 71,75, Špecinger 67, Vondra 64, Kroupa 59, Valenta 42,5, Tůma (H) 40,25, Vondrák 39,75, Beneš 20, Tyll 19, Zalabák 17,75, Strnad (H) 11, Bucha 10,75, Miler 8, Oczadlý 8, Hejduk (ŽS) 6, Kunášek (H) 5,25, Rybář (ŽS) 3,5, Slabý (ŽS) 2,5

## Starší žákyně – krajský přebor (vedoucí Jitka Vaňková a Jana Šedinová)

1.	TEPO Kladno	25	892,5
2.	ŠSK 6. ZŠ Mladá Boleslav	20	769
3.	Slavoj Stará Boleslav	17	770
4.	<b>TJ Sokol Kolín</b>	<b>17</b>	<b>681</b>
5.	SKP Atletik Nymburk	8	63
6.	SKP Olympia Kutná Hora	3	33
7.	Kavalier Sázava	2	22,5



Nikol Nevečeřalová

### Body za družstvo:

Nevečeřalová 92, Tučková K. 77, Riemerová 64, Šafránková 52, Nobilisová 46,75, Jirásková 45,25, Vinclárková 44,75, Žaludová 43, Vaňková T. 40, Šlězová 27,75, Junová 24,25, Lancová 22,25, Peroutková 21, Motáková 21, Nejezová 13, Karkošová 12,5, Raková 12, Priesolová 11, Bejdová 11, Prosová 5,5, Ulrichová 4,5, Pavlíková 4, Holatová 3, Tkáčová 1,75, Wiedermannová 1,5, Barabášová, Dvořáková, Tyllová, Krausová, Mňuková, Poláčková 0

## Starší žáci – krajský přebor (vedoucí Petr Šedina)

1.	TEPO Kladno	28	919,5
2.	TJ Slavoj Stará Boleslav	27	796
3.	ŠSK 6.ZŠ Ml. Boleslav	23	708,5
4.	<b>TJ Sokol Kolín</b>	<b>18</b>	<b>451,5</b>
5.	Slavoj Český Brod	10	92,5
6.	SKP Atletik Nymburk	9	83,5
7.	Kavalier Sázava	8	121,5
8.	SKP Olympia Kutná Hora	0	5



Zdeněk Hejduk

### Body za družstvo:

Slabý 68, Hejduk 63, Rybář 52, Dvořák 34,33, Šíma 31,5, Lepší 29, Kasal 21,5, Herčík 21, Junek 18,33, Král 18, Rosůlek 12, Štika 9,75, Biško 9,75, Skalický 9,25, Svoboda 8,33, Lízner 8, Mužík 5, Kašík 5, Král 4,75, Krupička 4, Polák 2, Klečák 1, Janda 1

## Mladší žákyně – finále krajského přeboru (vedoucí Marie Fišerová)

1.	TEPO Kladno	143
2.	Lokomotiva Beroun	95
3.	SKP Olympia Kutná Hora	84,5
4.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>80</b>
5.	TJ Rakovník	52,5
6.	ŠSK Mladá Boleslav	51
7.	Sprint Čáslav	39,5
8.	Atletik Nymburk	14,5

### Mladší žákyně – krajský přebor, skupina B

1.	<b>Sokol Kolín A</b>	<b>29</b>	<b>419,5</b>
2.	SKP Olympia Kutná Hora A	28	395,5
3.	Sprint Čáslav	23	220
4.	Atletik Nymburk	21	182
5.	Kavalier Sázava	17	122,5
6.	Spartak Vlašim	15	110
7.	AC Čáslav	13	80,5
8.	Slavoj Český Brod	6	50
9.	SKP Olympia Kutná Hora B	6	49
10.	<b>Sokol Kolín B</b>	<b>3</b>	<b>36</b>

#### Body za družstvo:

Mínarčíková 66,75, Jůzová 65,8, Martínková 49,8, Marková 39,8, Peerová 39,1, Batelková 29,8, Charvátová 22, Dalecká 19,8, Bejlková 19,8, Nykodymová 19,4, Moravcová 17, Kůstková 16,8, Poláková 14,9, Smetanová 13,5, Líznerová 11,6, Vindušková 12, Radovesnická 12, Čermáková 10,7, Nedbalová 9,1, Horníčková 8, Mrázová 6, Šuchová 4,3, Kovaříková 4,1, Kubicová 4, Vokálová 2,6, Czakojevová 1,8, Limonová 0,8, Šubrtová 0,3

### Mladší žáci – finále krajského přeboru (vedoucí Petr Šedina)

1.	TEPO Kladno	100
2.	Spartak Vlašim	89,5
3.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>85</b>
4.	Olympia Kutná Hora	70
5.	ŠSK Mladá Boleslav	67
6.	Sprint Čáslav	64
7.	Slavoj Stará Boleslav	54
8.	TJ Rakovník	30,5

### Mladší žáci – krajský přebor, skupina B

1.	SKP Olympia Kutná Hora A	30	389,5
2.	Spartak Vlašim	25	297
3.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>24</b>	<b>300,5</b>
4.	Sprint Čáslav	22	234,5
5.	Atletik Nymburk	18	187
6.	AC Čáslav	16	173,5
7.	Slavoj Český Brod	12	51
8.	Kavalier Sázava	8	17,5
9.	SKP Olympia Kutná Hora B	5	9
10.	<b>Sokol Kolín B</b>	<b>1</b>	<b>5</b>

#### Body za družstvo:

Kořínek 56,5, Andrašík 51, Dvořák 44, Šimon 37,25, Dalecký 29, Poláček 29, Matoušek 21, Zelený 20,25, Peňáz 18, Pros 16,5, Holler 15,25, Kašpar 12, Hladík 8, Cabák 8, Shrbený 7, Holeček 5,75, Vaňkát 4, Trojan 4, Adámek 4, Odl 1,75, Král 1, Štaňko 0,5, Janda 0,5



## Ženy – Středočeský pohár (vedoucí Arnošt Pavlovský a Jiří Tuček)

1.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>60</b>
2.	TEPO Kladno	54
3.	Atletik Nymburk	30
4.	Slavoj Stará Boleslav	24
5.	Sokol Roztoky	23
6.	Olympia Kutná Hora	7



**Ilona Janoušková**

## Muži – Středočeský pohár (vedoucí Ivan Karger)

1.	TEPO Kladno	85,5
2.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>80</b>
3.	Spartak Vlašim	47
4.	Sokol Roztoky	45,5
5.	Atletik Nymburk	36
6.	Slavoj Stará Boleslav	33
7.	Lokomotiva Beroun	24
8.	SKP Olympia Kutná Hora	2



**Katarzyna Izydorek**

## Dorostenky – Středočeský pohár v hale (vedoucí Jiří Tuček)

1.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>333,8</b>
2.	AC TEPO Kladno A	245,3
3.	TJ Lokomotiva Beroun	145
4.	TJ Slavoj Stará Boleslav	131,5
5.	AC TEPO Kladno B	110,3
6.	TJ Lokomotiva Rakovník	87,5
7.	SKP Atletik Nymburk	60
8.	TJ Neratovice	57,5
9.	SK Sporting Příbram	40
10.	TJ Lokomotiva Beroun B	10
11.	Sokol Roztoky u Prahy	0



**Tereza Šlězová**

### Body za družstvo:

Hrdličková 49, Chlebíková (H) 46, Šlězová 43, Šedinová 36, Riemerová 25,25, Jirásková 20,25, Podnecká 17,25, Podhrázská 16,75, Procházková 15, Nobilisová 14, Licková 13,75, Šafránková 13, Žaludová 8, Bajerová 6, Lancová 4,75, Tučková K. 3,25, Enochová 2,75

## Dorostenci – Středočeský pohár v hale (vedoucí Václav Širc)

1.	<b>Sokol Kolín</b>	<b>309,5</b>
2.	AC TEPO Kladno A	249,5
3.	TJ Slavoj Stará Boleslav	219
4.	SK Sporting Příbram	216
5.	SKP Atletik Nymburk	126
6.	TJ Neratovice	111,5
7.	TJ Lokomotiva Beroun	69
8.	Sokol Roztoky u Prahy	33,5
9.	AC TEPO Kladno B	20
10.	TJ Lokomotiva Rakovník	0

### Body za družstvo:

Špecinger 46, Hanuš 43, Sixta 33, Pitzek 32, Dvořák 21,75, Junek a Vondra 17, Valenta 15,5, Vondrák 15, Chlebík a Peňáz (H) 14, Kořínek 12,75, Kroupa 9, Rybář 2,75

## PŘEKONANÉ ODDÍLOVÉ REKORDY

### Muži

Coubal Jakub	77	110 m př.	15,13	Kladno
Coubal Jakub	77	desetiboj	6208	Kolín

### Ženy

Březinová Barbora	84	100 m	12,35 e	Plzeň
Březinová Barbora	84	200 m	25,51	Plzeň
Šimková Helena	78	10000 m	37:14,55	Praha
Hovorková Veronika	80	400 m př.	1:03,60	Kladno
Hrdličková Petra	88	dálka	569	Pardubice vyrovnán
Březinová Barbora	84	4x200 m h	1:46,69	Praha

Nová Michaela  
Hrdličková Petra  
Hovorková Veronika



Jakub Coubal

### Juniorky

Bajerová Kateřina	85	oštěp – nový typ	41,43	Kladno
-------------------	----	------------------	-------	--------

### Dorostenky

Hrdličková Petra	88	dálka	569	Pardubice vyrovnán
Šedinová Lenka	87	4x100 m	55,0	Pardubice
Trojanová Veronika	88			
Hrdá Aneta	87			
Hrdličková Petra	88			

### Žákyně starší

Nevečeřalová Nikol	90	200 m	27,8	Kolín
Nevečeřalová Nikol	90	300 m	42,4	Kolín
Riemerová Simona	89	600	1:40,80	Kolín
Riemerová Simona	89	1000	3:03,82	Kolín
Riemerová Simona	89	1500 m	4:46,11	Ostrava
Jirásková Lucie	89	1500 m př.	6:01,21	Olomouc
Šlězová Tereza	90	tyč	280	Pardubice
Vinklárková Anna	89	trojskok	10,58	Pardubice
Peroutková Jana	89	oštěp – nový typ	37,65	Plzeň
Šafránková Kateřina	89	kladivo 3 kg	42,60	Olomouc

### Žáci mladší

Chlebík Jaroslav	91	tyč	310	Praha
Kořínek Tomáš	91	oštěp	29,21	Kyjov

## VÍTĚZOVÉ TRADIČNÍCH ZÁVODŮ

<b>59. ročník Memoriálu Rudy Plešingera v běhu na 400 m</b>			<b>1. 5.</b>
Pavel Jiráň	AC TEPO Kladno	50,52	
<b>33. ročník Memoriálu Josefa Holečka v běhu na 3000m</b>			<b>1. 5.</b>
Michal Málek	AC Čáslav	8:59,49	
<b>28. ročník Memoriálu Václava Stárka ve vrhu koulí</b>			<b>1. 5.</b>
Michal Oertelt	Sparta Praha	17,50	
<b>14. ročník Memoriálu Mirka Tučka v běhu na 1000m</b>			<b>1. 5.</b>
Václav Škvor	Sokol Kolín	2:31,29	
<b>11. ročník Prasečského memoriálu v běhu na 1000 m</b>			<b>28. 8.</b>
Jan Pernica	USK Praha	2:26,3	
<b>69. ročník VC města Kolína - Prágrův memoriál v klasickém pětiboji</b>			<b>29. 8.</b>
Jan Ryba	AC Pardubice	3058 b. (606-49,21-24,11-34,80-4:46,86)	
<b>67. ročník Buzkovy míle</b>			<b>29. 8.</b>
Michal Málek	AC Čáslav	4:21,39	
<b>54. ročník sprinterského trojboje</b>			<b>29. 8.</b>
Zbyněk Hnízdil	Dukla Praha	2455 b. (7,13-11,16-22,92)	
<b>15. ročník Memoriálu Antonína Votruby ve skoku dalekém</b>			<b>29. 8.</b>
Jaroslav Voves	Dukla Praha	695	
<b>14. ročník Ceny města Kolína ve skoku vysokém</b>			<b>29. 8.</b>
Ladislav Urban	Spartak Jihlava	200	
<b>6. ročník Ceny města Kolína na 1000m</b>			<b>29. 8.</b>
Marcela Lustigová	USK Praha	2:55,32	
<b>46. ročník silničního běhu Kolín-Velký Osek-Kolín</b>			<b>19. 9.</b>
Mulugetta Serbessa	PSK Olymp Praha	1:07:19,0	
<b>78. ročník Drozdova lesního běhu</b>			<b>19.10.</b>
Jiří Miler	AŠ Mladá Boleslav	13:18,0	
<b>45. ročník Silvestrovského běhu</b>			<b>31.12.</b>
Jakub Mázl	CK Příbram	9:52,0	
<b>14. ročník Kolínské atletické ligy středních škol</b>			
SOŠ a SOU spojů a elektrotechniky Kolín		- chlapci	
Gymnázium Kolín		- dívky	



## ANKETA O ATLETA KOLÍNA 2004

Na stejném principu jako v letech minulých proběhla anketa výboru oddílu o nejlepší kolínské atlety mezi dospělými, ve společné kategorii juniorů a dorostu a mezi žactvem. Do ankety přispělo celkem 12 trenérů a činovníků – Marie Fišerová, Josef Chadima, Pavel Kružík, Květoslav Pařík, Arnošt Pavlovský, Petr Šedina, Ratislav Šedina, Jana Šedinová, Václav Širc, Jiří Tuček a Jitka Vaňková – kteří určovali v každé kategorii nejlepší desítku. Po letech jasné nadvlády Renaty Hoppové v kategorii dospělých usedla na uvolněný trůn další žena – Michaela Nová, která do oddílu přestoupila z jabloneckého LIAZu. Stejně tak ani o vítězství Ondřeje Hanuše a Simony Riemerové v mládežnických kategoriích nebylo naprosto žádných pochyb. Pořadí ankety za rok 2004 je takovéto:

### Dospělí:

1. Michaela Nová	117	11. Helena Erbenová	17
2. Helena Šimková	100	12. Josef Prchal	5
3. Veronika Hovorková	95	13. Václav Širc	4
4. Jakub Coubal	92	14. Jindřich Vondra	3
5. Václav Škvor	71	Luboš Vinohradník	3
6. Ilona Janoušková	39	Martin Urlich	3
7. Barbora Březinová	36	17. Alexandra Kalinovská	1
8. Ivana Plachá	25		
9. Jan Vejlupek	23		
10. Marcela Regnerová	21		

### Juniori a dorost:

1. Ondřej Hanuš	120
2. Jana Tučková	94
3. Jan Vondra	93
4. Adriana Gembiczka	80
5. Tomáš Sixta	68
6. Petra Hrdličková	64
7. Kateřina Bajerová	51
8. Lukáš Pitzek	48
9. Ota Špecinger	17
10. Lenka Šedinová	16



Michaela Nová

### Žactvo:

1. Simona Riemerová	110	11. Martin Rybář	8,5
2. Zdeněk Hejduk	96	12. Helena Nobilisová	8
3. Nikol Nevečeřalová	81	13. Tomáš Kořínek	4
4. Jana Peroutková	79	14. Lucie Jirásková	1
5. Ondřej Šíma	63		
6. Kateřina Šafránková	51		
7. Tereza Šlězová	42		
8. Klára Tučková	29		
9. Jan Slabý	21,5		
10. Petra Bejdová	12		

## BEZ ROZHODČÍCH BY TO NEŠLO

Asi není nic nového na konstatování, že bez rozhodčích si nelze činnost plně fungujícího oddílu představit. Zatímco k rozhodování míčových her stačí dva či tři rozhodčí, na uspořádání atletických závodů jsou jich zapotřebí minimálně dvě desítky. Je tedy potěšitelné, že ani v uplynulé sezóně jsme s pořádáním žádného z téměř 40 podniků neměli z hlediska obsazení rozhodčími vážnější problémy.

Je určitě správné, že se v našem oddíle zapojují do práce pomocníků i mnozí závodníci z řad žactva a dorostu, protože jednak bychom bez jejich pomoci pouze s kvalifikovanými rozhodčími z řad dospělých nedokázali všechny potřebné činnosti zabezpečit a jednak si uvědomují, že bez práce mnoha lidí kolem nelze atletické závody uspořádat.

Máme radost také z toho, že se nám i v uplynulém roce podařilo prodloužit tradici dubnových školení rozhodčích, i když to v roce 2004 nebylo tak úspěšné jako v letech předchozích. Podařilo se nám totiž zásluhou prof. Stanislava Plešingera a MUDr. Zdeňka Jebavého vyškolit pouze dva nové rozhodčí a doškolit další tři. Zájem z okolních oddílů je rozhodně větší. Pro letošní rok se určitě musíme pokusit tyto stavy navýšit, protože si rozhodně nemůžeme dovolit pocit, že na úseku rozhodčích jsme „za vodou“. Poděkování dlužíme opět všem našim rozhodčím, kteří za zcela zanedbatelnou finanční odměnu rozhodují naprostou většinu našich závodů, především pak nesmírně náročné žákovské podniky. Patří mezi ně hlavně Jaroslav Tuček, Milan Kantor, Josef Bureš, Stanislav Plešinger, Zdeněk Jebavý, Miroslav Petránek a někteří další.

Zvládli jsme jen s drobnými vadami na kráse naše tradiční významné podniky. Polabské závody byly letos rozšířeny o současně probíhající Středočeský pohár mužů a žen, což rozhodně pomohlo účasti. Neboť letos tomu tak již nebude, musíme vynaložit větší úsilí při propagaci těchto závodů, aby účast zůstala i nadále na dobré úrovni. Vydařila se také Velká cena města Kolína a vysokou úroveň si udržel Prasečí memoriál. Silničnímu běhu na Kolín – Velký Osek – Kolín loni uškodilo vynucené přeložení do podzimního termínu. Doufejme, že návrat do dubna přinese také závodnickou účast, na kterou jsme zvyklí. Stálou oblibu si drží i nadále další běžecké podniky – Drozdův lesní běh a především Silvestrovský kros.

Velice dobře se nám podařilo uspořádat přebor ČOS a současný KP v přespolním běhu i prvoligové kolo mužů, na našem stadionu proběhly také krajské přebory družstev dospělých, juniorů, dorostenců, staršího i mladšího žactva. Asi nejnáročnější je pořádání náborových žákovských závodů v dopoledních hodinách, kdy pomoci mohou většinou pouze rozhodčí – důchodci.

Nepodařilo se nám zcela uvést do života nápad, který jsme prezentovali v loňských tabulkách. Chtěli jsme kontaktovat v jarním období naše nejspolehlivější rozhodčí a s předstihem s nimi dohodnout a publikovat obsazení hlavních funkcí na nejdůležitějších závodech. Nejlépe zatím funguje systém, při kterém si ředitel určitého závodu dohaduje toto obsazení sám. Je třeba si ale přiznat, že v kvalitě uspořádání závodů začínáme pokulhávat, především pokud jde o využití moderní techniky.

### Činní rozhodčí s kvalifikací:

Beran Ladislav, Březinová Barbora, Bureš Josef, Čerepušňák Ondřej, Fišerová Marie, Hovorka Jiří, Hovorková Veronika, Hypeš Vlastimil, Chadima Josef, Jebavý Zdeněk, Karger Ivan, Kodym Ladislav, Kružík Pavel, Kružíková Marie, Kantor Milan, Machová Petra, Marek Milan, Miler Václav, Melan Karel, Moravčík Jozef, Pavlovský Arnošt, Pejša Jaroslav, Petránek Miroslav, Pařík Květoslav, Pařík Ondřej, Pilc Jaroslav, Plachá Ivana, Pichl Zdeněk, Plešinger Stanislav, Radikovský Martin, Satrapa Michal, Skalník Jan, Slabý Josef, Šanda Václav, Šandová Irena, Šedina Petr, Šedina Ratislav, Šedinová Jana, Širc Václav st., Špinková Sabina, Svobodová Eliška, Teplý František, Tuček Jaroslav, Tuček Jiří, Vaňková Jitka, Vinohradník Luboš, Vodrážka Lev

### Bez kvalifikace:

Bajerová Kateřina, Bajerová Veronika, Bukáček Jan, Coubal Jakub, Gruml Vilém, Kaňkovský Martin, Klimeš Zdeněk, Kubiš Petr, Mužíček Josef, Oliva Marek, Pokorný Tomáš, Šimková Helena, Šedina Jan, Šedinová Lenka, Škvor Václav, Trojanová Michaela, Trojanová Veronika, Tučková Klára, Tučková Markéta



MUDr. Jan Slabý

## NA TRENÉRSKÉM ÚSEKU „CHYBÍ LIDI“

Ani v roce 2004 se nám na trenérském úseku nepodařilo omladit. Můžeme říci, že už mnoho a mnoho let se nám nedaří přimět nikoho z našich členů, aby absolvoval trenérské školení a zapojil se tak na zřejmě nejdůležitějším úseku naší činnosti. Protože nebudeme-li mít dostatek trenérů, nemůžeme mít ani dostatek závodníků. To se projevuje už nyní, kdy nám téměř ve všech družstvech chybějí vrhači a dobře na tom nejsme ani ve sprintech. Ještě že se čas od času objeví někdo, kdo chce trenérskou práci dělat alespoň bez kvalifikace. Takto v poslední sezóně rozšířil naše řady Milan Bek.

Na „sportovce“ tak nadále pracuje vedoucí trenérka Jana Šedinová s trojicí Marie Fišerová, Petr Šedina a Jitka Vaňková. I když výsledky žáků sportovních tříd nebyly v roce 2004 tak pronikavé jako v předchozích letech, rozhodně nastavený systém práce je správný a možná sladší ovoce přinese už v tomto roce. Z žáků sportovních tříd se na mistrovství ČR prosadil do finálové osmičky Ondřej Šíma a jako členka štafety také Lucie Holatová a o jedinou příčku uniklo toto umístění Nikol Nevečeřalové. Výborně si vedli mnozí odchovanci atletických sportovních tříd, především bronzová medailistka Adriana Gembiczka, Veronika Hovorková, Kateřina Bajerová, Ota Špecinger a Lenka Šedinová. Trenéři sportovních tříd vedou také všechna žákovská družstva, což obnáší obrovský kus práce. Přestože v krajském přeboru se dokázali na pomyslné stupně vítězů prosadit pouze mladší žáci a všechna ostatní družstva získala „bramborové“ medaile, výsledky především dívčích týmů vzbuzuje naděje do dalších let. Pro kolínskou atletiku je nesmírně cenná také práce organizační, která leží na bedrech trenérů sportovních tříd. Ti totiž organizují všechny žákovské závody na našem stadionu, a ty patří obrovskou účastí mezi ty nejnáročnější. Navíc právě z náborových závodů jako jsou Pohár rozhlasu, olympiáda žactva či přebor ZŠ v přespolním běhu získáváme celou řadu závodníků, kteří se pak prosazují na celostátní úrovni.

Jestliže jsme loni v tabulkách psali, že v oddíle se nejvíce prosadili svěřenci Václava Širce, platí to o roce 2004 dvojnásobně. Členové této skupiny získali 5 ze 7 oddílových medailí a 10 z 23 finálových umístění. Jména jako Ondřej Hanuš, Jana Tučková, Adriana Gembiczka, Tomáš Sixta, Jan Vondra, Petra Hrdličková, Ondřej Šíma či Lukáš Pitzeck se objevila na špici naší ankety v kategoriích mládeže. Prosazovat se začala malá skupina Jany Šedinové, z níž největších úspěchů dosáhla Simona Riemerová, ale talent prokázaly i Lucie Jirásková a Petra Bejdová. Velmi dobře si vedli svěřenci Květoslava Paříka, zejména Tereza Šlězová, Ota Špecinger, Helena Nobilisová a Anna Vinklárková. Pokračoval výkonnostní sestup dříve nejúspěšnější skupiny Jiřího Tučka. Její členové nezískali po 15 letech ani jedinou medaili, přesto však Helena Šimková, Václav Škvor, Barbora Březinová či Ilona Janoušková patří k oporám týmů dospělých a Zdeněk Hejduk, Kateřina Šafránková, Nikol Nevečeřalová či Klára Tučková by se mohli prosadit v nejbližší době. Nejvydařenější sezónu měli svěřenkyně Viléma Grumla Veronika Hovorková a světenec Ratislava Šediny Jakub Coubal. Vynikající umístění na šampionátu zaznamenaly oštěpařky Ivany Kargerové Jana Peroutková a Kateřina Bajerová.

Nesmíme zapomenout také na naše trenéry přípravek, kteří opět odvedli pořádný kus práce. Vedle Marie Fišerové a Jany Šedinové jsou to především Sabina Špinková a Michal Satrapa, kteří působí u nejmenších dětí. Přesto nám i tady trenéři chybějí, neboť zájem rodičů je větší, než takto dokážeme uspokojit, a pokud budeme trénovat více mládeže, bude to také více společensky oceněno. Máme rozjednány některé „tipy“ na vedení malých dětí, musíme ale tato jednání dotáhnout do konce.

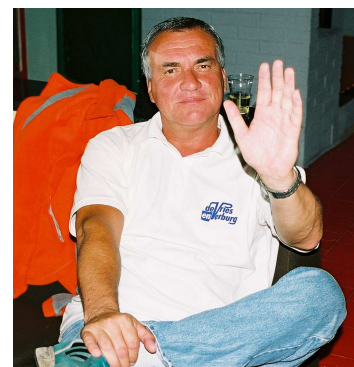
Je ovšem jednoznačné, že nám v oddíle trenéři chybějí a také že nadále někteří z těch dosavadních neobnovují své vzdělání, což přináší problémy např. při vedení závodníků v SCM, kde mohou pracovat pouze trenéři s platnou kvalifikací. Výrazně nám také díky mizivému trenérskému vedení chybějí dospělí závodníci, kterých je v našem oddíle stále méně a méně. I přesto, že máme v klubu dva profesionální trenéry a řadu trenérů dobrovolných, kteří by jistě za vynaložené hodiny práce zasluhovali lepší ohodnocení, potřebovali bychom na tomto úseku mnohé zlepšit.

### **Činní trenéři v roce 2004:**

Marie Fišerová, Ivan Karger, Květoslav Pařík, Petr Šedina, Ratislav Šedina, Jana Šedinová, Václav Širc, Jiří Tuček, Jitka Vaňková

### **Bez kvalifikace:**

Milan Bek, Vilém Gruml, , Josef Prchal, Michal Satrapa , Sabina Špinková



Květoslav Pařík



# SPORTOVNÍ CENTRUM MLÁDEŽE

Do uplynulého roku jsme vstupovali pouze s třináctičlenným zastoupením ve středočeském sportovním centru mládeže. V říjnu roku 2003 do něj byli na zimní sezónu zařazeni Daniela Macková do skupiny 22, kam zařazení provádí trenérská rada ČAS, ve skupině A, kam patří medailisté mistrovství republiky v kategoriích juniorů a dorostu, jsme zastoupení neměli, ve skupině B, kam patří finalisté mistrovství ČR v těchto kategoriích a medailisté z kategorie žactva, byli zařazeni Jana Tučková, Adriana Gembiczka, Petra Hrdličková, Jan Vondra, Lukáš Pitzek a Tomáš Valenta a ve skupině C, tedy mezi finalisty žákovského šampionátu a dalšími sledování hodnými závodníky byli Petra Bejdová, Simona Riemerová, Ondřej Hanuš, Tomáš Svoboda a Ota Špecinger

Až do dubna jsme měli v oddíle dva smluvní trenéry SCM, které jako hlavní trenér vede Mgr. Pavel Sládek ze Staré Boleslavi. Byli to Václav Širca a Jiří Tuček. Ovšem ministerstvo školství, které činnost SCM finančně dotuje, v rámci úspor systém odměňování trenérů změnilo, a tak přestože Český atletický svaz získal výjimku zaručující zachování alespoň části smluvních trenérů, zůstalo nám pouze jedno místo obsazené Jiřím Tučkem. Druhého smluvního trenéra má kladenský oddíl, všechna ostatní místa byla zrušena. V roce letošním pak velice reálně hrozí zrušení i těchto zbývajících dvou míst, neboť výjimka našemu svazu s velkou pravděpodobností už povolena nebude. Naopak se podařilo zachovat alespoň symbolické odměnění osobních trenérů na konci kalendářního roku. Podmínkou pro tuto odměnu, která se pohybuje kolem 1000,- Kč za zařazeného závodníka, ovšem je, že tento osobní trenér musí mít platný trenérský průkaz.



Ondřej Hanuš

Po sezóně 2004, tedy při říjnovém zařazování, se nám vedlo o něco lépe než před rokem v tom smyslu, že zatímco v roce 2003 bylo z SCM vyřazeno přes 60% našich členů (a zařazení někteří noví), „nepřežili“ uplynulou sezónu trochu nespravedlivě Jana Tučková, která i přes medaili z mistrovství ČR žen do 22 let nebyla do skupiny 22 trenérskou radou ČASu zařazena, Daniela Macková, která zanechala činnosti, Tomáš Valenta, který v sezóně neprokázal odpovídající zlepšení ani tréninkovou morálku, Petra Bejdová, která laborovala se zraněním, Tomáš Svoboda, který se věnuje házené a Ota Špecinger, který i přes kvalitní výkonnost na finálové umístění na šampionátu nedosáhl. Podíl vyřazených závodníků tak činil necelých 50%. I tak se ovšem jedná o poměrně vysoké číslo, které svědčí o tom, že se nám stále nedaří naše největší talenty udržet na vysoké výkonnostní úrovni až do vyšších věkových kategorií. Zbylá sedmička potvrdila vysokou výkonnost i v roce 2004, a co nás těší, přidala se k nim i další sedmička talentovaných závodníků. A tak pro první část sezóny 2005 máme celkem 14 členů. Ve skupině A jsou podle zpravodaje vedoucího trenéra SCM svěřenci Václava Širce Ondřej Hanuš, Adriana Gembiczka, Tomáš Sixta a Lukáš Pitzek, ve skupině B další členové této party Petra Hrdličková a Jan Vondra, svěřenkyně Jany Šedinové Simona Riemerová, Jana Peroutková, vedená Ivanem Kargerem, a ze skupiny Jiřího Tučka běžec Zdeněk Hejduk. Zbylá pětice závodníků je zařazena do skupiny C a patří do ní svěřenkyně Květoslava Paříka Tereza Šlězová, další z mladých výškařů Václava Širce Ondřej Šíma a trojice závodnic vedených Jiřím Tučkem – Nikola Nevečeřalová, Kateřina Šafránková a Klára Tučková.

Zcela novou povinností členů SCM bylo na podzim absolvovat preventivní lékařské prohlídky, kterých se nezúčastnily pouze nemocné Adriana Gembiczka a Nikola Nevečeřalová. Osobní trenéři všech závodníků musí odevzdat rámcový roční tréninkový plán. Teprve po splnění těchto dvou náležitostí mohou závodníci v roce 2005 čerpat od SCM výhody, kterými jsou především účast na březnovém výcvikovém táboře v olympijském středisku v Nymburce s různou výší finančního příspěvku od SCM podle skupiny zařazení a příspěvek na výcvikový tábor mateřského oddílu.

Naši členové SCM se loni zúčastnili celé řady soustředění. Novinkou bylo jarní centrální soustředění středočeského SCM v Nymburce. Už tradičně se uskutečnilo letní společné soustředění našeho oddílu v Sázavě – Sedlišti. Členové skupiny Václava Širce absolvovali přípravu v Čáslavi, skupina Jiřího Tučka v Nové Včelnici a běžkyně Jany Šedinové také tam a navíc v Jeseníkách. Další povedenou novinkou pak bylo závěrečné soustředění oddílu v italské Kalábrii.

Na mistrovstvích České republiky vybojovali členové SCM pro náš oddíl celkem 5 medailí a 11 finálových umístění. I pro rok 2005 zůstává naším prvořadým úkolem pokusit se u všech našich členů SCM o takový nárůst výkonnosti, který by jim zajistil zařazení i pro další rok a našemu oddílu by automaticky přinesl celou řadu úspěchů na mistrovstvích ČR i reprezentačních akcích.

Jiří Tuček

# ZÁKLADNA MLÁDEŽE

Pro nejlepší závodníky a závodnice žákovské, dorostenecké a juniorské kategorie vytvořil odbor sportu České obce sokolské v Praze tzv. „základny mládeže“, které fungují ve čtyřech nejsilnějších sokolských oddílech na území Čech a Moravy – v Plzni, Českých Budějovicích, Kolíně a Opavě. Na jednotlivá družstva těchto věkových kategorií dostává náš oddíl finanční dotaci z ČOS, která zahrnuje také plat profesionálního trenéra. Z tohoto finančního zdroje částečně hradíme výcvikové tábory jednotlivých tréninkových skupin a pokrýváme jimi především náklady na dopravu na mistrovská utkání družstev i jednotlivců.



Petra Bejdrová

V roce 2004 bylo do základny mládeže na základě výsledků předchozí sezóny zařazeno celkem 135 závodníků a závodnic (59 zákyň, 45 žáků, 14 dorostenek a juniorek a 17 dorostenců a juniorů). Řada z nich pak startovala v mistrovských soutěžích družstev a jednotlivců na úrovni mistrovství České republiky, kam postoupila z krajských přeborů tři naše družstva – dorostenky, dorostenci a junioři..

Na mistrovství republiky se prosadili medailisté Ondřej Hanuš, Simona Riemerová, Jana Tučková, Adriana Gembiczka a Tomáš Sixta a také finalisté šampionátu Jan Vondra, Jana Peroutková, Zdeněk Hejduk, Kateřina Bajerová, Lukáš Pitzek, Petra Hrdličková, Ondřej Šíma, Kateřina Šafránková a Tereza Šlězová.

Rezervy máme neustále ve výběru nových talentů a často pak také v udržení mladých atletů u dlouhodobějšího provozování atletiky. Velký dík v této oblasti patří trenérům nejmladších atletů našeho oddílu Sabině Špíkové a Michalu Satrapovi a dále pak trenérům sportovních tříd na 7. ZŠ Masarykova Marii Fišerové, Janě Šedinové, Petru Šedinovi, Jitce Vaňkové a Marii Kružíkové, kteří nám zabezpečují přípravu a závodní vyžití právě atletů žákovského věku.

Každým rokem z této široké základny mládeže vybíráme ty nejtalentovanější a také nejzodpovědnější, které pak podle vnitřních oddílových kritérií dělíme do tří skupin, které mohou od oddílu dostat diferencovanou podporu na svou přípravu.

Rozdělení 45 nejlepších závodníků pro rok 2005 vypadá takto:

## **Skupina A (medailisté mistrovství ČR a závodníci do 10. místa) – 16**

O. Hanuš, J. Vondra, T. Sixta, L. Pitzek, O. Šíma, Z. Hejduk

A. Gembiczka, J. Tučková, S. Riemerová, K. Bajerová, P. Hrdličková, J. Peroutková, T. Šlězová, K. Šafránková, K. Tučková, N. Nevečeřalová

## **Skupina B (další úspěšní závodníci od staršího žactva výše) - 16**

O. Špecinger, Z. Vondrák, T. Valenta, P. Miřátský, T. Břinčil, M. Rybář, J. Slabý, J. Beneš

H. Nobilisová, A. Vinklárková, L. Jirásková, L. Šedinová, L. Procházková, L. Podhrázká, V. Bajerová, T. Žaludová

## **Skupina C (nadějní závodníci, především z mladšího žactva) – 13**

T. Kořínek, J. Andrašík, T. Dvořák, F. Šimon, J. Pros, P. Peňáz, M. Dalecký

J. Minarčíková, K. Jůzová, R. Martínková, L. Peerová, V. Batelková, T. Rovenská

Podle finančních možností oddílu je členům sportovní základny začleněným do některé z těchto tří skupin poskytován příspěvek především na soustředění, cestovné na mítinky, případně také na materiální vybavení (tretry, maratonky). Podmínkou pro poskytnutí tohoto příspěvku je ovšem stoprocentní účast na mistrovských závodech, přiměřená tréninková morálka a odpovídající výkonnost.

Václav Širc

## STŘEDOŠKOLSKÉ TŘÍDY NESOU PRVNÍ OVOCE

Společné sportovní třídy atletiky a kopané fungují na SOŠ a SOU spojů a elektrotechniky v Kolíně už čtvrtým rokem a na konci tohoto školního roku budou mít první, doufejme že úspěšné, maturanty. Celkem máme na této škole 14 atletů, když do prvního ročníku jsme přijali čtyři atlety, z nichž jeden však již studium ukončil.

Zlepšila se také spolupráce s fotbalisty, především v tom směru, že se podařilo zkoordinovat tréninky tak, aby vyhovovaly nejen fotbalistům, ale i nám. Je ovšem jasné, že i tak nejsou naplněny naše původní představy o fungování těchto tříd. Zatímco loni jsme však v tabulkách psali o tom, že se nám práce v těchto středoškolských třídách nedaří, je potřeba letos konstatovat, že tříletá práce již přinesla první ovoce.

Nejúspěšnějším ze závodníků přijatých do sportovních tříd byl Lukáš Pitzek, který jako první dokázal proniknout do finále mistrovství republiky, a to ve skoku do výšky, a byl také členem štafety na 4x200 m, která skončila čtvrtá. Na krajských přeborech vybojovali závodníci sportovních tříd dva tituly a čtyři druhá místa a byli také členy dorosteneckého družstva, které skončilo na 8. místě ve finále mistrovství republiky, a juniorského týmu, který se probojoval do semifinále mistrovství.



Lukáš Pitzek

Zvláštním „případem“ je nový kolínský běžecký talent Zdeněk Hejduk, který byl do sportovní třídy přijat jako fotbalista, ale v současnosti oba sporty úspěšně kombinuje a po čtvrtém místě na mistrovství ČR žactva na 3000 m a páté příčce na krosovém šampionátu má v tuhle chvíli mírně navrch atletika.

Vedle Lukáše Pitzka a Zdeňka Hejduka se nejvíce prosadili Petr Miřátský, Tomáš Břinčil a Zdeněk Vondrák, kvalitní výkonnost mají také Martin Kunášek a Tomáš Rudolf, kteří závodí v mateřských oddílech.

Všechny dopolední tréninky, které mají žáci dva týdne, vede Václav Širc a pomáhá mu Ivan Karger. Na odpolední tréninky jsou pak studenti rozděleni do tréninkových skupin V. Širce, K. Pařílka, R. Sediny a J. Tučka podle své specializace.

Po třech letech existence prokázaly naše středoškolské sportovní třídy svou opodstatněnost, i když počet zájemců hlásících se na atletickou specializaci oboru mechanik elektronik je tak nízký, že žádný rok není zcela jisté, zda nějaké atlety v ročníku mít budeme.

Jiří Tuček



## SPORTOVNÍ TŘÍDY BILANCUJÍ

Rok 2004 nebyl pro žáky sportovních tříd 7. ZŠ tak úspěšný jako předchozí, přesto však dosáhli výsledky, kterými se můžeme pochlubit. Splněním limitu se na mistrovství republiky kvalifikovali Ondřej Šíma, který skončil v hale ve skoku vysokém na 8. místě a na dráze na 10. příčce, a Nikol Nevečeřalová, která vybojovala v běhu na 300 m 9. místo. Členkou halové štafety na 3x300m, která skončila na šestém místě, byla spolu se Simonou Riemerovou a Lucií Jiráskovou také žákyně sportovní třídy Lucie Holatová.

Těší nás, že na mistrovstvích republiky úspěšně soutěžila i řada bývalých žáků sportovních tříd - A.Gembiczka, O.Špecinger, K.Bajerová, V.Hovorková a L.Šedinová - a k jejich výsledkům jim blahopřejeme.



Školní hřiště sportovních tříd

Na krajských přeborech získali žáci ST 6 zlatých, 4 stříbrné a 9 bronzových medailí. Nejprestižnějším závodem po školní linii je vždy Pohár rozhlasu sportovních tříd, který přináší porovnání s dalšími školami. Tentokrát se oblastní finále konalo v Hradci Králové a družstvu starších zákyň zde jen o vlásek unikl postup do celostátního finále. Ani ostatní družstva si nevedla špatně. Mezi konkurencí takových měst jako je Jablonec nad Nisou., Liberec, Chrudim, Hradec Králové a dalších, jsme obsadili 4., 5. a 6. místo.

Ve svazových soutěžích družstev se našemu žactvu tentokrát nepodařilo umístit na předních místech, pouze žáci mladší vybojovali alespoň 3.příčku. Přesto je ale nutné přiznat, že žáci sportovních tříd byli hlavními oporami všech žákovských družstev.

V minulém roce se žáci sportovních tříd opět zúčastnili zimního soustředění ve Vítkovících. Letní soustředění tentokrát měli jen žáci 6.a 7. třídy. Novinkou bude v roce 2005 soustředění 8.a 9.třídy na jaře v přípravném období. Stále udržujeme tradici přátelských setkání mladých sportovců z Čejkovic, Prahy a Kolína a střídáme se v pořádání atletických závodů.

Neustále se ale potýkáme s problémem výběrů do sportovních tříd, neboť i ředitelé ostatních kolínských škol mají samozřejmě zájem na tom, aby měli dostatek žáků. Děti pochopitelně stále více tíhnou ke kolektivním sportům a nebo nemají zájem "týrat své tělo", či věnovat svůj volný čas pravidelným tréninkům atletiky. Dalším dlouhotrvajícím problémem je nedostatek mladých trenérů, kteří by zaujali svěřence svým příkladem a uvedli je tak do "atletické rodiny". Na stejné potíže si však stěžují i učitelé a trenéři z ostatních sportovních tříd v republice, a tak rozhodně nejsme v těchto problémech osamoceni.

Marie Fišerová a Jana Šedinová



## BĚŽECKÁ GRAND PRIX 2004

Už po třiadvacáté uspořádala v loňské sezóně skupina běžců mimo dráhu tradiční celoroční GRAND PRIX. Stejně jako v předchozím roce se do soutěže započítávaly výsledky celkem 26 závodů. GRAND PRIX měla tentokrát o čtyři účastníky méně než v roce 2003, když závodilo celkem 27 mužů a dvě ženy. Celá soutěž je propracována během dlouhých let existence téměř k dokonalosti, když dosažené časy v určitém závodě jsou účastníkům podle jejich věku přepočítávány pomocí přesných koeficientů (jejich přesnost jde až do desetitisícin). A tak teprve podle takto přepočítaných časů se stanovuje pořadí v závodě. Tento systém tedy umožňuje srovnání závodníků zcela odlišných věkových kategorií.

Výsledky ročníku byly jako tradičně vyhlášeny na posezení po prosincovém „Kufříčku“. Vítězem se stejně jako ve třech předchozích ročnících stal znovu zcela bezkonkurenčně Jiří Martínek před Lubošem Rosenbergerem. Na bronzové příčce skončil Jindřich Stránský, který v uplynulém roce oslavil už neuvěřitelných 77 let!

### Konečný stav GRAND PRIX 2004:

1. Martínek	200	11. Škvor	67	21. Fišer	23
2. Rosenberger	164	12. Plešinger	63	22. Kodym	21
3. Stránský	156	13. Fořtová	54	23. Šedina	20
4. Veselý	127	14. Štrup	53	24. Nosek	19
5. Vyskočil	122	15. Sobotka	52	25. Pícha	19
6. Lhota	119	16. Fořt	43	26. Beran	17
7. Gruml	109	17. Grumlová	40	27. Kotyk	12
8. Čižinský	97	18. Janata	35	28. Prachař	11
9. Peška	90	19. Kubát	32	29. Chadima	3
10. Miler	78	20. Pejša	24		

V celkovém pořadí 23 ročníků GRAND PRIX, kterých se již zúčastnilo 88 běžců, došlo v první pětici opět k jedné změně. Jiří Martínek se svým dvěstěbodovým ziskem dostal na čtvrtou příčku před již zesnulého Jardu Kvačka.

1.	Václav Miler	2863,5
2.	Jan Štrup	2484
3.	Ladislav Kodym	2374
4.	Jiří Martínek	2370
5.	Jaroslav Kvaček	2288

# TABULKY 2004

<b><u>Muži</u></b>		
<b>50m</b>		
6,4 h	Oliva Marek	83
<b>60m</b>		
7,56	Prchal Josef	72
7,5 h	Oliva Marek	83
7,80	Pichl Jiří	83
7,7 h	Coubal Jakub	78
8,35	Vinohradník Luboš	84
<b>100m</b>		
11,82	Prchal Josef	72
11,8	Coubal Jakub	78
12,14	Pichl Jiří	83
11,9	Holata Jakub	82
11,9	Radikovský Martin	74
<b>200m</b>		
22,9	Prchal Josef	72
23,9	Vinohradník Luboš	84
24,11	Pichl Jiří	83
24,9	Šedina Jan	84
25,06	Radikovský Martin	74
25,4	Slabý Michal	75
25,5	Kaňkovský Martin	72
<b>300m</b>		
37,1	Prchal Josef	72
37,6	Vinohradník Luboš	84
37,7	Pichl Jiří	83
<b>400m</b>		
51,08	Prchal Josef	72
51,63	Vinohradník Luboš	84
53,0	Škvor Václav	75
53,15	Pichl Jiří	83
54,0	Coubal Jakub	78
54,30	Šedina Jan	84
54,58	Marek Milan	77
55,8	Slabý Michal	75
57,71	Gruml Vilém	67
59,7	Kaňkovský Martin	72
<b>800m</b>		
1:54,43	Škvor Václav	75
1:58,51	Vinohradník Luboš	84
1:59,23	Šedina Jan	84
2:07,6	Charvát Michal	84
2:07,8	Pekárek Roman	66
2:09,7	Kubiš Petr	77
2:11,70	Fořt Martin	68
<b>1 000m</b>		
2:29,3	Škvor Václav	75
2:49,3	Gruml Vilém	67
2:49,5	Fořt Martin	68
3:12,1	Rosenberger Luboš	62
3:14,3	Martínek Jiří	49
3:27,0	Štrup Jan	51
3:40,8	Vyskočil Jaromír	46
4:13,1	Pícha Tomáš	52
4:20,4	Plešinger Stanislav	38
<b>1 500m</b>		
3:58,47	Škvor Václav	75
4:31,9	Gruml Vilém	67
4:34,4	Charvát Michal	84
4:39,7	Fořt Martin	68
4:40,2	Lhota Petr	77
4:42,8	Pekárek Roman	66
4:52,4	Coubal Jakub	78
4:52,81	Pichl Jan	82
4:53,9	Kubiš Petr	77
<b>míle</b>		
4:41,63	Škvor Václav	75
5:08,08	Marek Milan	77
<b>3 000m</b>		
8:50,83 h	Škvor Václav	75
9:44,4	Fořt Martin	68
9:46,2	Lhota Petr	77
9:53,1	Gruml Vilém	67
<b>5 000m</b>		
18:45,58	Pichl Jan	82
19:28,15	Miler Václav	62
<b>půlmaraton</b>		
1:16:08	Rosenberger Luboš	62
1:17:29	Martínek Jiří	49
1:34:14	Veselý Milan	48
1:48:27	Sobotka Bohumil	54
1:48:27	Stránský Jindřich	27
<b>maraton</b>		
2:52:50	Lhota Petr	77
3:07:00	Rosenberger Luboš	62
3:13:49	Miler Václav	62
4:00:20	Sobotka Bohumil	54



<b>60m př.</b>		
8,4 h	Coubal Jakub	78
9,49	Pařík Ondřej	83
<b>110m př.</b>		
15,13	Coubal Jakub	78
15,74	Urlich Martin	84
18,6	Prchal Josef	72
<b>400m př.</b>		
1:02,05	Marek Milan	77
1:04,31	Fořt Martin	67
1:06,12	Gruml Vilém	68
<b>3000m př.</b>		
9:50,65	Vejlupek Jan	71
10:47,71	Škvor Václav	75
<b>20 km ch.</b>		
2:07:51	Čerepušťák Ondřej	48
<b>výška</b>		
196	Širc Václav	76
196	Vondra Jindřich	57
185	Pospíšil Jan	76
183	Coubal Jakub	78
180	Satrapa Michal	71
175 h	Urlich Martin	84
150	Charvát Michal	84
<b>dálka</b>		
671	Coubal Jakub	78
636	Urlich Martin	84
632	Prchal Josef	72
624	Bukáček Jan	84
578	Pařík Ondřej	83
<b>trojskok</b>		
14,66	Coubal Jakub	78
12,60	Urlich Martin	84
12,13	Šedina Petr	64
11,21	Satrapa Michal	71
<b>tyč</b>		
400 h	Coubal Jakub	78
300	Satrapa Michal	71
<b>oštěp</b>		
51,64	Širc Václav	76
46,84	Coubal Jakub	79
44,15	Satrapa Michal	71
44,02	Pokorný Tomáš	73
29,22	Moravec Jan	52
<b>koule 7,26</b>		
12,66	Bukáček Jan	84

10,96	Mužíček Josef	61
10,69	Pokorný Tomáš	73
10,20	Coubal Jakub	78
9,70	Šedina Petr	64
7,03	Moravec Jan	52
6,84	Vinohradník Luboš	84
<b>disk</b>		
37,71	Bukáček Jan	84
34,85	Coubal Jakub	78
33,67	Šedina Petr	64
32,45	Pokorný Tomáš	73
20,68	Vinohradník Luboš	84
19,31	Moravec Jan	52
<b>kladivo</b>		
30,18	Šedina Petr	64
<b>desetiboj</b>		
6208b.	Coubal Jakub (11,8-671-10,20-183-54,0- 15,2-31,63-390-46,84-4:52,4)	78
<b>sprinterský trojboj</b>		
2100b.	Prchal Josef (7,56-11,82-23,71)	72
1921b.	Pichl Jiří (7,80-12,17-24,17)	83
<b>4x100m</b>		
46,5	Pichl,Prchal, Holata,Satrapa	
46,71	Urlich,Špecinger, Pitzek,Coubal	
47,1	Radikovský,Kaňkovský, Satrapa,Pichl	
47,7	Pichl,Kaňkovský, Radikovský,Satrapa	
47,88	Pichl,Břinčil, Vinohradník,Coubal	
49,7	Gruml,Šedina, Kaňkovský,Radikovský	
<b>4x400m</b>		
3:40,21	Škvor,Šedina, Holata,Vinohradník	
3:42,03	Pichl,Marek, Šedina,Škvor	
<b>400-300-200-100m</b>		
2:05,35	Šedina,Vinohradník, Pichl,Špecinger	

## Junioři

### **50m**

6,4 h Břinčil Tomáš 86

### **60m**

7,5 h Břinčil Tomáš 86

### **100m**

12,3 Franc Zdeněk 85

12,4 Pařík Jan 86

### **200m**

24,6 Břinčil Tomáš 86

26,66 Miřátský Petr 86

### **400m**

1:00,7 Javůrek Adam 86

### **110m př.**

18,9 Miřátský Petr 86

### **výška**

168 Břinčil Tomáš 86

165 Miřátský Petr 86

155 Dušek Miloslav 85

### **dálka**

636 Břinčil Tomáš 86

593 Miřátský Petr 86

559 Pařík Jan 86

522 Procházka Pavel 86

### **trojskok**

11,77 Procházka Pavel 86

11,53 Břinčil Tomáš 86

### **oštěp**

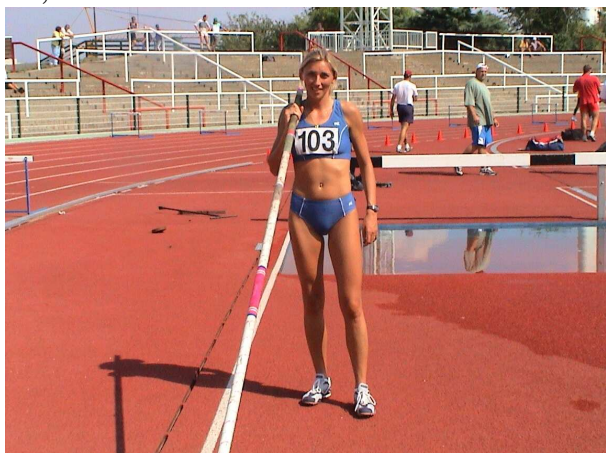
40,09 Břinčil Tomáš 86

39,55 Dušek Miloslav 85

### **koule 5kg**

12,34 Franc Zdeněk 85

9,89 Javůrek Adam 86



Ivana Plachá

## Dorostenci

### **50m**

6,1 h Zalabák Tomáš 87

6,3 h Špecinger Ota 88

6,4 h Valenta Tomáš 88

6,8 h Sixta Tomáš 87

7,0 h Beneš Jiří 88

7,0 h Vondra Jan 88

### **60m**

7,25 h Špecinger Ota 88

7,1 h Zalabák Tomáš 87

7,4 h Pitzek Lukáš 87

7,73 h Valenta Tomáš 88

7,80 h Sixta Tomáš 87

7,6 h Hanuš Ondřej 88

8,0 h Vondra Jan 88

8,2 h Loudát Martin 88

8,4 Novák Michal 88

8,7 h Beneš Jiří 88

8,7 Herman Martin 88

8,7 Lepší Michal 88

9,1 Bleha Pavel 88

### **100m**

11,47 Špecinger Ota 88

11,92 Pitzek Lukáš 87

12,09 Zalabák Tomáš 87

12,37 Valenta Tomáš 88

12,3 Sixta Tomáš 87

12,58 Bucha Jan 87

### **150m**

20,9 Lepší Michal 88

21,8 Novák Michal 88

21,9 Herman Martin 88

23,4 Bleha Pavel 88

### **200m**

23,79 Špecinger Ota 88

25,11 Zalabák Tomáš 87

25,65 Bucha Jan 87

28,70 h Novák Michal 88

### **300m**

38,2 Špecinger Ota 88

### **400m**

1:01,31 Svoboda Tomáš 88

### **1 500m**

5:00,26 Ilič Štefan 88

5:20,2 Bleha Pavel 88

5:34,88 Miler David 88

<b>50m př.</b>		
7,3 h	Pitzek Lukáš	87
9,8 h	Hanuš Ondřej	88
10,3	Sixta Tomáš	87
10,3	Vondra Jan	88
<b>60m př.</b>		
8,65 h	Pitzek Lukáš	87
9,10 h	Špecinger Ota	88
10,06 h	Svoboda Tomáš	88
11,40 h	Novák Michal	88
<b>110m př.</b>		
15,09	Pitzek Lukáš	87
15,97	Špecinger Ota	88
16,48	Vondra Jan	88
<b>110m př. M</b>		
19,0	Pitzek Lukáš	87
<b>400m př.</b>		
1:01,17	Pitzek Lukáš	87
1:04,62	Hanuš Ondřej	88
1:05,66	Sixta Tomáš	87
1:06,89	Vondrák Zdeněk	87
<b>výška</b>		
200	Vondra Jan	88
195	Sixta Tomáš	87
191	Pitzek Lukáš	87
190	Hanuš Ondřej	88
187	Valenta Tomáš	88
176	Beneš Jiří	88
160	Vondrák Zdeněk	87
150	Špecinger Ota	88
145	Bleha Pavel	88
<b>dálka</b>		
636	Hanuš Ondřej	88
615	Pitzek Lukáš	87
602	Valenta Tomáš	88
593	Sixta Tomáš	87
585	Špecinger Ota	88
565	Vondrák Zdeněk	87
540	Vondra Jan	88
504	Oczadlý Lukáš	87
491	Ilič Štefan	88
476	Beneš Jiří	88
456	Loudát Martin	88
336	Lepší Michal	88
<b>trojskok</b>		
13,94	Hanuš Ondřej	88
13,05 h	Sixta Tomáš	87

12,25 h	Valenta Tomáš	88
11,88 h	Pitzek Lukáš	87
11,84	Vondra Jan	88
11,63	Vondrák Zdeněk	87
11,61 h	Špecinger Ota	88
10,71	Oczadlý Lukáš	87
10,03	Beneš Jiří	88
<b>tyč</b>		
370 h	Vondrák Zdeněk	87
260	Špecinger Ota	88
<b>oštěp 600g</b>		
38,20	Bucha Jan	87
37,65	Kroupa Radek	87
26,46	Tyll Lubomír	87
<b>koule 4kg</b>		
10,09	Svoboda Tomáš	88
9,80	Beneš Jiří	88
8,99	Lepší Michal	88
<b>koule 5kg</b>		
11,73	Kroupa Radek	87
10,63	Vondra Jan	88
9,80	Špecinger Ota	88
9,37	Tyll Lubomír	87
9,33	Oczadlý Lukáš	87
<b>disk 1,5kg</b>		
31,91	Kroupa Radek	87
29,44	Vondra Jan	88
25,14	Špecinger Ota	88
17,81	Tyll Lubomír	87
<b>kladivo 5kg</b>		
25,77	Kroupa Radek	87
21,97	Beneš Jiří	88
18,25	Tyll Lubomír	87
<b>4x60m</b>		
30,53	Špecinger, Dvořák, Ilič, Douděra	
31,0	Špecinger, Dvořák, Douděra, Šíma	
32,98	Šíma, Biško, Lepší, Štědrý	
<b>4x200m</b>		
1:37,58	Pitzek, Špecinger, Zalabák, Hanuš	
<b>sprint.trojboj</b>		
1969b.	Špecinger Ota (7,57-11,94-24,88)	88

## Žáci starší

### **60m**

7,74	Slabý Jan	89
7,6	Dvořák Jiří	89
7,7	Rybář Martin	89
7,9	Svoboda Jakub	90
8,16	Douděra Jan	89
8,52	Kasal Lukáš	90
8,4	Polák Jakub	89
8,4	Toman Jaroslav	90
8,82	Herčík Jan	89
8,7	Janda Jakub	89
8,7	Junek Martin	90
8,8	Král Aleš	89
8,8	Kruliš Tomáš	90
8,9	Biško Radek	90
8,9	Paďour Tomáš	90
9,1	Rosůlek Michal	90
9,3	Sýkora Jan	90
9,5	Krupička David	90
9,6	Hájek Josef	90

### **100m**

12,72	Slabý Jan	89
-------	-----------	----

### **150m**

19,36	Rybář Martin	89
19,78 h	Slabý Jan	89
19,9	Hejduk Zdeněk	89
20,06	Kasal Lukáš	90
20,48	Svoboda Jakub	90
20,4	Dvořák Jiří	89
20,83 h	Douděra Jan	89
20,87 h	Polák Jakub	89
21,0	Šíma Ondřej	89
21,1	Lepší Martin	90
21,5	Herčík Jan	89
21,8	Lízner Jan	90
22,08	Mužík Tomáš	90
22,0	Junek Martin	90
22,3	Janda Jakub	89
22,3	Klečák Lukáš	89
22,4	Biško Radek	90
22,6	Klíma David	90
22,6	Král Aleš	89
23,0	Skalický Jan	89
23,1	Rosůlek Michal	90
24,0	Krupička David	90
25,9	Dvořák David	89
26,3	Janata Matěj	90

### **300m**

42,11	Hejduk Zdeněk	89
42,47	Dvořák Jiří	89
43,1	Rybář Martin	89
43,98	Svoboda Jakub	90
47,63	Mužík Tomáš	90
47,76	Biško Radek	90

### **400m**

57,6	Hejduk Zdeněk	89
1:01,54	Peták Tadeáš	89
1:04,32 h	Dvořák Jiří	89
1:05,85 h	Junek Martin	90

### **800m**

2:20,07	Dvořák Jiří	89
2:20,9	Král Aleš	89
2:22,98	Junek Martin	90
2:28,53	Mužík Tomáš	90
2:33,7	Svoboda Jakub	90
3:07,61	Štika Vít	90

### **1 000m**

3:01,4	Dvořák Jiří	89
3:08,3	Junek Martin	90
3:18,35	Mužík Tomáš	90
3:21,1	Rybář Martin	89
3:28,0	Slabý Jan	89
3:34,1	Toman Jaroslav	90
3:46,3	Šafránek Petr	90
3:50,8	Hájek Josef	90
3:55,1	Lapšanský Jan	90
6:11,6	Štika Vít	90

### **1 500m**

4:24,66 h	Hejduk Zdeněk	89
4:49,71	Dvořák Jiří	89
5:02,25	Biško Radek	90
5:35,51	Štika Vít	90

### **3 000m**

9:24,88	Hejduk Zdeněk	89
---------	---------------	----

### **50m př.**

8,3 h	Rybář Martin	89
8,8 h	Šíma Ondřej	89

### **60m př.**

10,0 h	Slabý Jan	89
10,43 h	Šíma Ondřej	89
10,60	Kasal Lukáš	90
10,61 h	Rybář Martin	89
10,5 h	Skalický Jan	89
11,97	Krupička David	90



12,9 h	Junek Martin	90
<b>100m př.</b>		
16,43	Rybář Martin	89
16,59	Slabý Jan	89
17,18	Šíma Ondřej	89
19,3	Krupička David	90
<b>200m př.</b>		
28,8	Slabý Jan	89
33,7	Herčík Jan	89
36,4	Krupička David	90
36,73	Janda Jakub	89
36,84	Klečák Lukáš	89
<b>výška</b>		
177 h	Šíma Ondřej	89
163	Král Aleš	89
160	Lepší Martin	90
155	Rybář Martin	89
155	Klečák Lukáš	89
150	Štědrý Jindřich	89
150	Kašík Michal	89
150 h	Kasal Lukáš	90
150 h	Skalický Jan	89
145	Louda Tomáš	89
145	Polák Jakub	89
140	Lízner Jan	90
140	Slabý Jan	89
135	Paďour Tomáš	90
135	Janda Jakub	89
135	Šembera David	89
130	Junek Martin	90
130	Urban Tomáš	89
130	Paleček Václav	89
125	Krupička David	90
125	Balon Ondřej	90
120	Lapšanský Jan	90
115	Svoboda Jakub	90
<b>dálka</b>		
580	Rybář Martin	89
541	Slabý Jan	89
506	Kasal Lukáš	90
483	Dvořák Jiří	89
482	Šíma Ondřej	89
480	Toman Jaroslav	90
470	Herčík Jan	89
469	Douděra Jan	89
456	Svoboda Jakub	90
428	Balon Ondřej	90
415	Lízner Jan	90

414	Biško Radek	90
414 h	Lepší Martin	90
409	Kruliš Tomáš	90
407	Paďour Tomáš	90
393	Junek Martin	90
382	Hájek Josef	90
375	Krupička David	90
323	Janata Matěj	90
316	Dvořák David	89
<b>trojskok</b>		
11,46	Rybář Martin	89
<b>tyč</b>		
240	Šíma Ondřej	89
220	Lepší Martin	90
160	Herčík Jan	89
<b>míček</b>		
64,08	Toman Jaroslav	90
53,25	Junek Martin	90
49,38	Plocek	90
46,68	Balon Ondřej	90
41,85	Mužík Tomáš	90
39,09	Šafránek Petr	90
<b>oštěp</b>		
33,74	Herčík Jan	89
31,70	Šíma Ondřej	89
31,05	Rosůlek Michal	90
27,00	Lepší Martin	90
24,78	Král Aleš	89
23,32	Skalický Jan	89
20,86	Junek Martin	90
18,14	Lízner Jan	90
<b>koule 4kg</b>		
10,92	Šíma Ondřej	89
10,48	Rybář Martin	89
10,13	Slabý Jan	89
9,79	Lepší Martin	90
9,75	Mužík Tomáš	90
9,57	Toman Jaroslav	90
9,50	Lízner Jan	90
9,39	Dvořák Jiří	89
9,19	Klíma David	90
8,68	Svoboda Jakub	90
6,80	Janata Matěj	90
6,77	Hájek Josef	90
6,69	Krupička David	90
6,11	Junek Martin	90

<b>disk 1kg</b>		
28,47	Rosůlek Michal	90
23,48	Kasal Lukáš	90
<b>kladivo 4kg</b>		
25,41	Skalický Jan	89
23,33	Lízner Jan	90
23,08	Lepší Martin	90
17,53	Rosůlek Michal	90
17,02	Junek Martin	90
15,18	Král Aleš	89
<b>čtyřboj (60-dá-ko-1000)</b>		
2122b.	Dvořák Jiří (7,6-478-9,39-3:01,4)	89
2064b.	Rybář Martin (7,7-523-10,48-3:21,1)	89
1930b.	Slabý Jan (7,7-494-10,13-3:28,0)	89
1623b.	Toman Jaroslav (8,4-480-9,57-3:34,1)	90
1256b.	Junek Martin (8,7-393-6,11-3:26,0)	90
910b.	Hájek Josef (9,6-382-6,77-3:50,8)	90
<b>4x60m</b>		
31,08	Slabý,Kasal, Rybář,Dvořák	
32,63	Svoboda,Kasal, Polák,Hejduk	
33,09	Klečák,Lízner, Janda,Herčík	
33,5	Kasal,Kořínek, Matoušek,Svoboda	
34,13	Šíma,Skalický, Král,Herčík	
34,7	Junek,Krupička, Rosůlek,Hejduk	
37,4	Štika,Král, Biško,Skalický	
37,8	Šafránek,Lapšanský, Balon,Plocek	
<b>4x150m</b>		
1:21,64	Slabý,Rybář, Douděra,Polák	
<b>4x200m</b>		
1:43,87 h	Dvořák,Kořínek, Hejduk,Rybář	
<b>3x300m</b>		
2:13,04	Dvořák,Junek,Svoboda	

<b><u>Žáci mladší</u></b>		
<b>60m</b>		
7,9	Pros Jakub	91
8,2	Kořínek Tomáš	91
8,5	Poláček Michal	92
8,7	Jelínek Tomáš	93
8,8	Matoušek Václav	91
8,8	Dvořák Tomáš	92
8,9	Andrašík Jan	91
8,9	Hladík Richard	92
8,9	Šustr Matěj	93
9,0	Trojan Jan	91
9,2	Tomek Martin	91
9,2	Dalecký Matyáš	94
9,2	Zelený Filip	92
9,3	Cabák Vojtěch	91
9,4	Reif Adam	93
9,5	Odl Jakub	91
9,6	Štaňko Filip	92
9,7	Janda Tomáš	92
9,8	Rampír Vojtěch	92
9,9	Satrapa Vít	93
9,9	Holler Tomáš	92
10,0	Daňko Tomáš	93
10,0	Košátko Daniel	92
10,0	Urban Jan	92
10,1	Adámek Radek	92
10,2	Hába Michal	92
10,2	Kubát Jan	92
10,4	Louman David	92
10,5	Dunka Patrik	93
10,5	Kučera Jan	93
10,6	Petrán David	93
10,8	Pospíšil Jaroslav	93
<b>150m</b>		
20,4	Pros Jakub	91
21,4	Andrašík Jan	91
21,7	Kořínek Tomáš	91
21,9	Šustr Matěj	93
22,1	Poláček Michal	92
22,3	Matoušek Václav	91
23,0	Trojan Jan	91
23,4	Šimon František	91
23,5	Dvořák Tomáš	92
23,6	Tomek Martin	91
23,8	Štaňko Filip	92
24,0	Kašpar Josef	92
24,2	Zelený Filip	92

24,7	Foff Michal	91
24,8	Hron Jan	93
25,2	Vaňkát Ondřej	91
25,4	Král David	91
25,8	Holler Tomáš	92

### 600m

2:07,0	Hladík Richard	92
2:10,2	Jelínek Tomáš	93
2:12,4	Petráň David	93
2:12,6	Adámek Radek	92
2:15,7	Štaňko Filip	92
2:16,1	Louman David	92
2:18,3	Košátko Daniel	92
2:19,4	Kubát Jan	92
2:28,4	Ďatko Tomáš	93
2:33,2	Satrapa Vít	93
2:40,0	Urban Jan	92
2:41,3	Dunka Patrik	93
2:42,6	Hába Michal	92
2:55,0	Pospíšil Jaroslav	93
3:06,7	Rampír Vojtěch	92

### 800m

2:36,0	Dvořák Tomáš	92
2:38,0	Andrašík Jan	91
2:52,4	Hron Jan	93
3:08,6	Holler Tomáš	92
3:09,2	Foff Michal	91
3:12,0	Petráň David	93

### 1 000m

3:17,99	Dvořák Tomáš	92
3:20,9	Pros Jakub	91
3:35,0	Kořínek Tomáš	91
3:49,9	Vágner	91
3:56,1	Hladík Richard	92
4:09,4	Zelený Filip	92
4:13,6	Dalecký Matyáš	94

### 1 500m

5:04,45	Dvořák Tomáš	92
5:45,4	Holler Tomáš	92
5:57,9	Adámek Radek	92

### 60m př.

9,6	Kořínek Tomáš	91
10,4	Peňáz Petr	91
11,5	Dalecký Matyáš	94
11,8	Zelený Filip	92
13,23	Matoušek Václav	91
15,84	Dvořák Tomáš	92

### výška

155 h	Kořínek Tomáš	91
140 h	Trojan Jan	91
135 h	Kmoníček Filip	92
130	Hladík Richard	92
130	Zelený Filip	92
130 h	Matoušek Václav	91
130	Pros Jakub	91
125	Král David	91
125	Andrašík Jan	91
125 h	Odl Jakub	91
120	Štaňko Filip	93
120	Kašpar Josef	92
115	Dvořák Tomáš	92
115 h	Poláček Michal	92
115 h	Peroutka Martin	91
115 h	Vaňkát Ondřej	91
110	Jurášek Ondřej	92
110	Holeček Petr	91
110	Petráň David	93

### dálka

502 h	Kořínek Tomáš	91
485	Peňáz Petr	91
453	Andrašík Jan	91
426	Dalecký Matyáš	94
412	Matoušek Václav	91
411	Hladík Richard	92
405	Pros Jakub	91
396	Zelený Filip	92
395	Dvořák Tomáš	92
388	Tomek Martin	91
384	Hron Jan	93
377	Trojan Jan	91
371	Poláček Michal	92
366	Holler Tomáš	92
362	Hába Michal	92
354	Adámek Radek	92
353	Král David	91
350	Satrapa Vít	93
346	Jelínek Tomáš	93
346	Janda Tomáš	92
346	Vaňkát Ondřej	91
345	Štaňko Filip	92
344	Košátko Daniel	92
338	Kubát Jan	92
337	Foff Michal	91
335	Urban Jan	92
319	Ďatko Tomáš	93
317	Louman David	92

310	Kučera Jan	93
310	Petráň David	93
310	Rampír Vojtěch	92
301	Dunka Patrik	93
278	Pospíšil Jaroslav	93
<b>tyč</b>		
310	Chlebík Jaroslav	91
220	Kořínek Tomáš	91
<b>oštěp 600g</b>		
29,21	Kořínek Tomáš	91
17,93	Šimon František	91
<b>koule 3kg</b>		
10,97	Šimon František	91
9,35	Kořínek Tomáš	91
8,75	Kašpar Josef	92
8,14	Vaňkát Ondřej	91
7,63	Holeček Petr	91
7,50	Shrbený Matěj	91
<b>disk 1 kg</b>		
21,00	Kořínek Tomáš	91
<b>míček</b>		
55,04	Cabák Vojtěch	91
49,82	Pros Jakub	91
49,05	Adámek Radek	92
45,18	Zelený Filip	92
44,00	Šimon František	91
42,75	Dvořák Tomáš	92
41,80	Shrbený Matěj	91
41,00	Hladík Richard	92
40,61	Dalecký Matyáš	94
39,79	Janda Tomáš	92
39,00	Reif Adam	93
38,43	Vaňkát Ondřej	91
38,00	Jelínek Tomáš	93
37,50	Kubát Jan	92
37,38	Kořínek Tomáš	91
36,65	Poláček Michal	92
36,50	Hába Michal	92
35,37	Foff Michal	91
35,00	Kučera Jan	93
34,50	Rampír Vojtěch	92
34,00	Louman David	92
33,50	Štaňko Filip	92
32,50	Ďatko Tomáš	93
31,50	Petrán David	93
31,00	Kašpar Josef	92
29,50	Košátko Daniel	92
29,00	Urban Jan	92

28,00	Dunka Patrik	93
27,84	Holeček Petr	91
26,50	Pospíšil Jaroslav	93
23,50	Satrapa Vít	93
<b>čtyřboj (60-dá-mí-600/1000)</b>		
1609b.	Hladík Richard (8,9-396-41,00-2:07,0)	92
1560b.	Pros Jakub (8,3-405-49,82-3:20,9)	91
1306b.	Kořínek Tomáš (8,5-465-37,38-3:35,0)	91
1240b.	Adámek Radek (10,1-354-45,50-2:12,6)	92
1240b.	Jelínek Tomáš (9,7-346-38,00-2:10,2)	92
1168b.	Dvořák Tomáš (9,0-395-39,86-3:24,7)	92
1058b.	Štaňko Filip (10,0-345-33,50-2:15,7)	92
1014b.	Kubát Jan (10,2-338-37,50-2:19,4)	92
979b.	Košátko Daniel (10,0-344-29,50-2:18,3)	92
936b.	Louman David (10,4-317-34,00-2:16,1)	92
904b.	Petrán David (10,6-310-31,50-2:12,4)	93
876b.	Zelený Filip (9,2-396-45,18-4:09,4)	92
867b.	Ďatko Tomáš (10,0-319-32,50-2:28,4)	93
858b.	Hába Michal (10,2-362-36,50-2:42,6)	92
844b.	Dalecký Matyáš (9,2-412-40,61-4:13,6)	94
800b.	Satrapa Vít (9,9-350-23,50-2:33,2)	93
775b.	Urban Jan (10,0-335-29,00-2:40,0)	92
741b.	Rampír Vojtěch (9,8-310-34,50-3:06,7)	92
626b.	Kučera Jan (10,5-310-35,50-0)	93
598b.	Dunka Patrik (10,5-301-28,00-2:41,3)	93
436b.	Pospíšil Jaroslav (10,8-278-26,50-2:55,0)	93



**4x60m**

34,47	Poláček,Kořínek, Matoušek,Andrašík
34,4	Andrašík,Kořínek, Matoušek,Poláček
35,8	Andrašík,Dvořák, Zelený,Trojám
36,1	Odl,Andrašík, Poláček,Matoušek
36,2	Hladík,Dalecký, Šimon,Dvořák
36,8	Zelený,Šimon, Holler,Holeček
37,5	Zelený,Poláček, Andrašík,Kořínek
37,7	Dvořák,Hladík, Štaňko,Dalecký
38,2	Holler,Šimon, Janda,Holeček



Helena Erbenová - Balatková



Alexandra Kalinovská

**Ženy****60m**

7,92 h	Březinová Barbora	84
8,04	Hovorková Veronika	80

**100m**

12,35	Březinová Barbora	84
12,49	Hovorková Veronika	80

**200m**

25,51	Březinová Barbora	84
25,64	Hovorková Veronika	80

**300m**

41,67	Hovorková Veronika	80
42,34 h	Březinová Barbora	84
42,62 h	Nová Michaela	77

**400m**

56,87	Hovorková Veronika	80
57,72	Nová Michaela	77
1:01,23 h	Šimková Helena	78
1:06,65 h	Janoušková Ilona	84

**600m**

1:36,44	Hovorková Veronika	80
1:38,33	Šimková Helena	78
1:42,72	Janoušková Ilona	84
1:42,79	Plachá Ivana	77

**800m**

2:06,78	Nová Michaela	77
2:20,02	Hovorková Veronika	80
2:20,50 h	Šimková Helena	78
2:22,71	Janoušková Ilona	84
2:25,39	Plachá Ivana	77
2:46,8	Grumlová Ivana	71
3:14,54	Chocholová Lenka	82

**1 000m**

2:56,10	Nová Michaela	77
2:57,20 h	Šimková Helena	78
3:10,26	Janoušková Ilona	84

**1 500m**

4:30,15	Šimková Helena	78
4:32,98	Balatková Helena	79
4:38,16	Kalinovská Alexandra	82
6:46,21	Chocholová Lenka	82

**3 000m**

9:52,91	Šimková Helena	78
10:39,10	Fořtová Iveta	72
11:35,50	Janoušková Ilona	84
12:01,01	Grumlová Ivana	71

**5 000m**

17:30,07	Balatková Helena	79
17:42,03	Šimková Helena	78

**10 000m**

37:14,55	Šimková Helena	78
38:19,41	Fořtová Iveta	72
43:30,40	Grumlová Ivana	71

**půlmaraton**

1:21:38	Šimková Helena	78
---------	----------------	----

**100 m př.**

15,28	Urbánková Dagmar	62
-------	------------------	----

**400m př.**

1:03,60	Hovorková Veronika	80
1:10,01	Plachá Ivana	77
1:10,79	Janoušková Ilona	84

**3000m př.**

11:35,50	Janoušková Ilona	84
----------	------------------	----

**dálka**

537	Urbánková Dagmar	62
503 h	Březinová Barbora	84
446	Janoušková Ilona	84

**trojskok**

12,33	Urbánková Dagmar	62
-------	------------------	----

**tyč**

300	Plachá Ivana	77
-----	--------------	----

**oštěp**

41,62	Regnerová Marcela	66
-------	-------------------	----

**koule**

11,47 h	Macková Daniela	84
8,77	Březinová Barbora	84

**kladivo**

43,81	Macková Daniela	84
-------	-----------------	----

**4x200m**

1:46,69 h	Březinová, Nová, Hrdličková, Hovorková	
1:51,76 h	Březinová, Šimková, Janoušková, Hovorková	

**4x400m**

4:16,60	Nová, Plachá, Šimková, Fořtová	
---------	-----------------------------------	--

**sprinterský trojboj**

2461b.	Hovorková Veronika (8,04-12,65-26,04)	80
2382b.	Březinová Barbora (8,07-12,71-26,74)	84

**Juniorky****60m**

9,69 h	Trojanová Michaela	86
--------	--------------------	----

**100m**

14,2	Sedláčková Lucie	86
------	------------------	----

**200m**

30,7	Sedláčková Lucie	86
31,9	Švaříčková Jana	86

**800m**

2:51,2	Švaříčková Jana	86
2:54,4	Sedláčková Lucie	86

**výška**

171	Tučková Jana	85
130	Trojanová Michaela	86

**dálka**

423	Sedláčková Lucie	86
423	Trojanová Michaela	86
413	Tučková Jana	85

**oštěp**

41,43	Bajerová Kateřina	85
32,07	Trojanová Michaela	86

**koule 4 kg**

6,29	Trojanová Michaela	86
------	--------------------	----

**disk**

24,13	Bajerová Kateřina	85
21,30	Trojanová Michaela	86

**kladivo 4 kg**

16,57	Trojanová Michaela	86
-------	--------------------	----



Marcela Regnerová

## Dorostenky

### **50m**

6,7 h	Hrdličková Petra	88
6,9 h	Gembiczka Adriana	88
7,2 h	Šedinová Lenka	87

### **60m**

8,09	Hrdličková Petra	88
8,0 h	Šedinová Lenka	87
8,1	Šuchová Petra	88
8,2 h	Gembiczka Adriana	88
8,5	Jandejsková Klára	88
8,86 h	Vaňková Klára	88
9,0	Hrdá Aneta	87
9,32 h	Bajerová Veronika	87
9,84 h	Trojanová Veronika	88

### **100m**

12,81	Hrdličková Petra	88
13,78	Vaňková Klára	88
14,0	Šedinová Lenka	87
14,2	Jandejsková Klára	88
14,6	Hrdá Aneta	87
14,9	Nováková Michaela	87

### **150m**

21,1	Šuchová Petra	88
22,1	Břízová Radka	88
22,3	Podhrázská Lucie	88
22,9	Hrdá Aneta	87
23,9	Šimonová Běla	88

### **200m**

27,7	Šedinová Lenka	87
30,6	Hrdá Aneta	87
31,1	Vaňková Klára	88
31,94	Nováková Michaela	87

### **400m**

1:04,53	Šedinová Lenka	87
---------	----------------	----

### **800m**

2:31,9	Šuchová Petra	88
2:48,30	Gembiczka Adriana	88
2:51,10 h	Licková Pavlína	88
3:14,6	Hrdá Aneta	87

### **1 500m**

7:11,20	Hrdá Aneta	87
---------	------------	----

### **50m př.**

8,1 h	Gembiczka Adriana	88
8,4 h	Šedinová Lenka	87

### **60m př.**

10,13 h	Gembiczka Adriana	88
10,61 h	Šedinová Lenka	87
11,19 h	Podhrázská Lucie	88
11,31 h	Břízová Radka	88
12,6 h	Vaňková Klára	88

### **100m př.**

16,4	Šedinová Lenka	87
18,64	Podhrázská Lucie	88

### **100m př.Ž**

17,49	Šedinová Lenka	87
19,14	Podhrázská Lucie	88

### **400m př.**

1:07,94	Šedinová Lenka	87
1:23,64	Podhrázská Lucie	88

### **výška**

164	Gembiczka Adriana	88
160	Hrdličková Petra	88
153	Procházková Lucie	88
145	Podhrázská Lucie	88
144	Vaňková Barbora	87
140	Vaňková Klára	88
132	Štětínová Markéta	88
128	Trojanová Veronika	88

### **dálka**

569	Hrdličková Petra	88
504 h	Gembiczka Adriana	88
456	Bajerová Veronika	87
447	Jandejsková Klára	88
440 h	Šedinová Lenka	87
433	Procházková Lucie	88
430	Vaňková Barbora	87
403	Nováková Michaela	87
398	Hrdá Aneta	87
397	Trojanová Veronika	88
384	Štětínová Markéta	88

### **trojskok**

11,08 h	Gembiczka Adriana	88
10,73	Hrdličková Petra	88

### **oštěp**

35,15	Gembiczka Adriana	88
29,86	Bajerová Veronika	87
28,42	Nováková Michaela	87
25,99	Trojanová Veronika	88
23,70	Tučková Markéta	87
19,02	Šimonová Běla	88

**koule 3kg**

11,30	Gembiczka Adriana	88
9,56	Břizová Radka	88
8,35	Bajerová Veronika	87
8,06	Šedinová Lenka	87
7,91	Tučková Markéta	87
7,76	Vaňková Klára	88
7,12	Hrdá Aneta	87
6,92	Štětínová Markéta	88

**koule 4kg**

6,82	Trojanová Veronika	88
6,34	Tučková Markéta	87

**disk**

25,52	Bajerová Veronika	87
22,08	Trojanová Veronika	88
21,43	Štětínová Markéta	88
21,21	Nováková Michaela	87
21,07	Tučková Markéta	87
16,20	Šedinová Lenka	87

**kladivo 3kg**

32,01	Tučková Markéta	87
28,90	Bajerová Veronika	87
19,70	Hrdá Aneta	87
18,88	Trojanová Veronika	88
18,37	Nováková Michaela	87

**4x100m**

55,0	Šedinová, Trojanová, Hrdá, Hrdličková
59,30	Trojanová, Nováková, Hrdá, Podhrázká

**4x200m**

2:01,45 h	Šedinová, Hrdá, Bajerová, Šuchová
-----------	--------------------------------------

**400-300-200-100m**

2:41,90	Šedinová, Nováková, Hrdá, Podhrázká
---------	--

**sprint.trojboj**

1142b.	Šedinová Lenka	87
	(8,85-14,44-0)	

**Pětiboj (60př.-vý-ko-dá-800)**

3090 b.	Gembiczka Adriana	88
	(10,13-164-10,76-500-2:48,30)	

**Žákyně starší****50m**

7,1 h	Holatová Lucie	90
-------	----------------	----

**60m**

8,1	Nevečeřalová Nikol	90
8,48	Lancová Šárka	89
8,3	Raková Kateřina	89
8,61	Holatová Lucie	90
8,62	Nobilisová Helena	90
8,66	Vinklárková Anna	89
8,5	Junová Lia	90
8,82	Priesolová Monika	90
8,84	Tkáčová Veronika	89
8,7	Riemerová Simona	89
8,7	Jirásková Lucie	89
8,8	Prosová Kateřina	89
8,9	Mňuková Michaela	89
9,0	Šlězová Tereza	90
9,1	Sosnovcová Alžběta	90
9,60	Barabášová Beata	90
9,5	Dvořáková Alena	89

**100m**

13,51	Nevečeřalová Nikol	90
13,7	Nobilisová Helena	90
13,8	Vinklárková Anna	89
13,9	Riemerová Simona	89
14,25	Lancová Šárka	89
14,1	Jirásková Lucie	89

**150m**

20,0	Nevečeřalová Nikol	90
20,69	Vaňková Tereza	90
21,0	Holatová Lucie	90
21,0	Raková Kateřina	89
21,39	Lancová Šárka	89
22,41	Junová Lia	90
21,47	Jirásková Lucie	89
21,4	Priesolová Monika	90
21,68	Vinklárková Anna	89
21,73	Prosová Kateřina	89
21,9	Riemerová Simona	89
22,33	Tkáčová Veronika	89
22,6	Motáková Kateřina	89
22,8	Tučková Klára	90
22,8	Tyllová Lucie	90
24,4	Karkošová Michaela	89
26,8	Hübnerová Kateřina	89
27,3	Poláčková Zuzana	89



<b>200m</b>		
27,8	Nevečeřalová Nikol	90
28,7	Riemerová Simona	89
29,0	Vinklárková Anna	89
29,1	Jirásková Lucie	89
29,4	Holatová Lucie	90
29,4	Lancová Šárka	89
<b>300m</b>		
42,4	Nevečeřalová Nikol	90
44,5	Riemerová Simona	89
45,45	Jirásková Lucie	89
46,20	Holatová Lucie	90
46,47	Vaňková Tereza	90
47,05	Nobilisová Helena	90
47,82	Lancová Šárka	89
48,27	Prosová Kateřina	89
<b>400m</b>		
1:00,5	Nevečeřalová Nikol	90
1:01,5	Riemerová Simona	89
1:05,9	Jirásková Lucie	89
<b>600m</b>		
1:40,80	Riemerová Simona	89
1:41,42	Nevečeřalová Nikol	90
1:56,42	Tyllová Lucie	90
2:19,6	Dvořáková Alena	89
<b>800m</b>		
2:18,90	Nevečeřalová Nikol	90
2:20,30	Riemerová Simona	89
2:28,2	Jirásková Lucie	89
2:36,7	Bejdová Petra	89
2:39,41	Vaňková Tereza	90
2:45,8	Pavlíková Adéla	89
2:57,6	Tyllová Lucie	90
3:01,36	Lancová Šárka	89
3:20,8	Sosnovcová Alžběta	90
<b>1 000m</b>		
3:03,82	Riemerová Simona	89
<b>1 500m</b>		
4:46,11	Riemerová Simona	89
5:25,55	Bejdová Petra	89
5:28,31	Holatová Lucie	90
5:44,96	Tučková Klára	90
6:15,44	Šlězová Tereza	90
7:05,9	Nejzová Veronika	90
<b>3 000m</b>		
12:08,45	Bejdová Petra	89
16:19,7	Nejzová Veronika	90

<b>60m př.</b>		
10,91 h	Šlězová Tereza	90
10,94 h	Motáková Kateřina	89
<b>100m př.</b>		
16,8	Vinklárková Anna	89
17,52	Šlězová Tereza	90
17,6	Motáková Kateřina	89
17,9	Priesolová Monika	90
<b>200m př.</b>		
34,85	Motáková Kateřina	89
34,91	Lancová Šárka	89
37,3	Prosová Kateřina	89
39,8	Karkošová Michaela	89
40,6	Wiedermannová Dita	90
<b>400m př.</b>		
1:10,54	Nevečeřalová Nikol	90
1:23,35	Jirásková Lucie	89
1:24,67	Lancová Šárka	89
<b>1500m př.</b>		
6:01,21	Jirásková Lucie	89
6:22,64	Šlězová Tereza	90
7:02,55	Lancová Šárka	89
<b>výška</b>		
135 h	Motáková Kateřina	89
135	Priesolová Monika	90
128	Barabášová Beata	90
125	Ulrichová Tereza	89
120	Nobilisová Helena	90
115 h	Fundová Nikol	
115 h	Vaňková Tereza	90
<b>dálka</b>		
509	Nobilisová Helena	90
490	Vinklárková Anna	89
484	Junová Lia	90
469	Vaňková Tereza	90
463	Motáková Kateřina	89
448	Šlězová Tereza	90
447	Priesolová Monika	90
424	Nevečeřalová Nikol	90
415	Holatová Lucie	90
407	Prosová Kateřina	89
407	Sosnovcová Alžběta	90
406	Wiedermannová Dita	90
405	Balánová Kristýna	90
403	Lancová Šárka	89
402	Karkošová Michaela	89
325	Poláčková Zuzana	89
323	Hübnerová Kateřina	89

<b>tyč</b>		
280	Šlězová Tereza	90
<b>trojskok</b>		
10,58	Vinklárková Anna	89
10,26 h	Šlězová Tereza	90
10,21	Nobilisová Helena	90
<b>oštěp</b>		
37,65	Peroutková Jana	89
27,32	Karkošová Michaela	89
26,98	Tučková Klára	90
24,10	Žaludová Tereza	90
22,30	Motáková Kateřina	89
16,86	Krausová Alena	90
<b>koule 3kg</b>		
12,02 h	Šafránková Kateřina	89
10,39	Žaludová Tereza	90
9,65	Peroutková Jana	89
9,50	Motáková Kateřina	89
9,29	Ulrichová Tereza	89
8,90	Březinová Aneta	
8,19	Nevečeřalová Nikol	90
8,13	Tučková Klára	90
7,88	Karkošová Michaela	89
7,54	Šlězová Tereza	90
7,40	Krausová Alena	90
6,60	Sosnovcová Alžběta	90
6,43	Nejezová Veronika	90
5,25	Prosová Kateřina	89
<b>disk</b>		
29,57	Tučková Klára	90
24,74	Žaludová Tereza	90
24,58	Šafránková Kateřina	89
23,68	Peroutková Jana	89
15,67	Karkošová Michaela	89
<b>kladivo 3kg</b>		
42,60	Šafránková Kateřina	89
35,26	Tučková Klára	90
26,98	Žaludová Tereza	90
<b>míček</b>		
35,15	Dittrichová Barbora	90
33,73	Balánová Kristýna	90
31,50	Tyllová Lucie	90
<b>čtyřboj (60-dá-ko-800)</b>		
2244b.	Nevečeřalová Nikol (8,2-397-7,82-2:24,2)	90
1370b.	Sosnovcová Alžběta (9,1-407-6,60-3:20,8)	90

1166b.	Priesolová Monika (8,8-407-6,60-0)	90
<b>4x60m</b>		
32,86	Lancová, Vinklárková, Nobilisová, Nevečeřalová	
33,3	Lancová, Nobilisová, Junová, Riemerová	
33,5	Prosová, Jirásková, Wiedermannová, Ulrichová	
34,13	Jirásková, Tkáčová, Riemerová, Vinklárková	
34,21	Priesolová, Nobilisová, Prosová, Karkošová	
37,25	Karkošová, Wiedermannová, Barabášová, Nykodýmová	
<b>4x100m</b>		
52,8	Riemerová, Jirásková, Vinklárková, Nobilisová	
55,3	Nevečeřalová, Junová, Lancová, Holatová	
55,9	Jirásková, Nobilisová, Vinklárková, Riemerová	
<b>4x200m</b>		
1:59,54 h	Riemerová, Tučková, Podnecká, Jirásková	
<b>3x300m</b>		
2:16,53	Lancová, Jirásková, Nevečeřalová	
2:17,95 h	Holatová, Jirásková, Riemerová	
2:19,4	Vaňková, Jirásková, Riemerová	
2:23,16	Riemerová, Jirásková, Nevečeřalová	
2:35,5	Raková, Prosová, Pavlíková	
<b>4x150m</b>		
1:27,14 h	Nevečeřalová, Vaňková, Priesolová, Riemerová	
1:27,40 h	Jirásková, Bejdová, Motáková, Vinklárková	

## Žákyně mladší

### 60m

8,5	Marková Tereza	91
8,6	Rovenská Tereza	92
8,7	Batelková Veronika	92
8,7	Peerová Lucie	92
8,8	Jůzová Kateřina	91
8,9	Bejlková Kateřina	91
8,9	Radovesnická Martina	91
9,0	Čermáková Lenka	91
9,0	Dalecká Kamila	91
9,0	Líbalová	
9,0	Minarčíková Jana	91
9,3	Poláková Kateřina	92
9,4	Líznerová Iveta	92
9,4	Nedbalová Tereza	92
9,83 h	Martínková Radka	93
9,89	Vykydalová Šárka	92
9,7	Kovaříková Simona	91
9,7	Linartová Katka	93
9,7	Vindušková Tereza	91
9,7	Zadinová Markéta	92
9,8	Lejsková Šárka	93
9,9	Šubrtová Lucie	
10,0	Nykodýmová Monika	91
10,1	Kubrychtová Martina	93
10,1	Moravcová Veronika	92
10,1	Vokatá Lucie	93
10,2	Kabešová Tereza	92
10,2	Šuchová Michaela	92
10,3	Čtvrtečková Kateřina	93
10,3	Karkošová Martina	92
10,3	Melicharová Lucie	95
10,3	Rolková Markéta	91
10,4 h	Bělíková Markéta	92
10,4	Krutská Aneta	93
10,4	Sekavcová Anna	92
10,5	Brdíčková Hana	92
10,5	Novotná Katka	92
10,6	Břízová Klára	92
10,9	Janatová Sára	92
11,0	Hošková Pavlína	92
11,4	Limonová Dominika	93
11,4	Švormová Aneta	92
11,8	Podhajská Katka	93

### 150m

21,7	Minarčíková Jana	91
21,8	Marková Tereza	91

22,1	Jůzová Kateřina	91
22,2	Batelková Veronika	92
22,5	Čermáková Lenka	91
22,5	Radovesnická Martina	91
22,6	Dalecká Kamila	91
23,0	Czakojevová Kristýna	93
23,0	Nedbalová Tereza	92
23,2	Kůstková Janetta	91
23,3	Smetanová Michaela	91
23,8	Líznerová Iveta	92
23,8	Peerová Lucie	92
24,9	Nykodýmová Monika	91
24,9	Poláková Kateřina	92
25,0	Charvátová Monika	91
25,3	Martínková Radka	93
25,7	Šuchová Michaela	92
25,7	Vokálová Anita	92
25,8	Kabešová Tereza	92
25,8	Kovaříková Simona	91
26,4	Moravcová Veronika	92
26,5	Bělíková Markéta	92
26,7	Vindušková Tereza	91
26,8	Břízová Klára	92
30,7	Limonová Dominika	93

### 200m

30,2	Minarčíková Jana	91
------	------------------	----

### 400m

1:07,0	Minarčíková Jana	91
--------	------------------	----

### 600m

1:51,3	Minarčíková Jana	91
1:57,00	Jůzová Kateřina	91
2:04,7	Smetanová Michaela	91
2:05,52	Nykodýmová Monika	91
2:13,6	Batelková Veronika	92
2:15,0	Rovenská Tereza	92
2:19,1	Šuchová Monika	92
2:20,0	Vokálová Anita	92
2:20,0	Zadinová Markéta	92
2:21,2	Horníčková Veronika	91
2:25,9	Vokatá Lucie	93
2:29,6	Linartová Katka	93
2:34,7	Nedbalová Tereza	92
2:34,8	Kubrychtová Martina	93
2:35,6	Lejsková Šárka	93
2:38,1	Sekavcová Anna	92
2:38,4	Novotná Katka	92
2:40,0	Čtvrtečková Kateřina	93
2:41,2	Karkošová Martina	92

2:42,6	Krutská Aneta	93
2:43,2	Brdíčková Hana	92
2:45,2	Janatová Sára	92
3:03,9	Švormová Aneta	92
3:08,7	Hošková Pavlína	92
3:14,0	Podhajská Katka	93
<b>800m</b>		
2:38,30	Podnecká Michaela	91
2:38,53	Minarčíková Jana	91
2:45,8	Jůzová Kateřina	91
2:54,4	Smetanová Michaela	91
2:56,6	Batelková Veronika	92
2:58,1	Nykodýmová Monika	91
3:00,7	Kůstková Janette	91
3:00,8	Peerová Lucie	92
3:01,1	Šuchová Michaela	92
3:07,2	Mrázová Kateřina	92
3:08,7	Marková Tereza	91
3:11,2	Poláková Kateřina	92
3:14,93 h	Bělíková Markéta	92
3:23,7	Martínková Radka	93
3:36,7	Melicharová Lucie	95
<b>1 500m</b>		
7:11,1	Horníčková Veronika	91
<b>60m př.</b>		
10,1	Jůzová Kateřina	91
11,8	Kůstková Janetta	91
11,8	Martínková Radka	93
12,6	Nedbalová Tereza	92
12,6	Poláková Kateřina	92
12,6	Vindušková Tereza	91
13,0	Bělíková Markéta	92
13,1	Kovaříková Simona	91
13,6	Vokálová Anita	92
17,1 h	Líznerová Iveta	92
<b>výška</b>		
135	Jůzová Kateřina	91
130	Vokálová Anita	92
125	Havelková Kamila	91
123	Nedbalová Tereza	92
123 h	Charvátová Monika	91
120	Martínková Radka	93
120	Poláková Kateřina	92
120	Šubrtová Lucie	92
120	Kubicová Darina	92
120	Míková	
120 h	Líznerová Iveta	92
120 h	Czakojevová Kristýna	93

115	Bejlková Kateřina	91
115	Kovaříková Simona	91
115	Marková Tereza	91
115	Pešková Michaela	91
115	Dvořáková Linda	91
115	Prosová Andrea	91
115	Kovaříková Simona	91
110	Přichystalová	
110	Líbalová Nikola	92
<b>dálka</b>		
449	Jůzová Kateřina	91
449	Marková Tereza	91
415	Batelková Veronika	92
413	Rovenská Tereza	92
407	Minarčíková Jana	91
407	Peerová Lucie	92
401	Vindušková Tereza	91
399	Martínková Radka	93
392	Čermáková Lenka	91
390	Bejlková Kateřina	91
374	Nykodýmová Monika	91
371	Pešková Michaela	91
368	Poláková Kateřina	92
367	Dalecká Kamila	91
367	Nedbalová Tereza	92
366	Líbalová	
358	Czakojevová Kristýna	93
357	Smetanová Michaela	91
354	Lejsková Šárka	93
354	Líznerová Iveta	92
351	Vokálová Anita	92
349	Bělíková Markéta	92
343	Vokatá Lucie	93
341	Linartová Katka	93
340	Zadinová Markéta	92
339	Šubrtová Lucie	92
338	Karkošová Martina	92
328	Šuchová Michaela	92
320	Krutská Aneta	93
320	Kubicová Darina	92
315	Čtvrtečková Kateřina	93
309	Kabešová Tereza	92
309	Kubrychtová Martina	93
307	Sekavcová Anna	92
300	Hošková Pavlína	92
300	Janatová Sára	92
296	Melicharová Lucie	95
295	Novotná Katka	92
289	Břízová Klára	92



351b.	Švormová Aneta (11,4-269-28,00-3:03,9)	92
334b.	Hošková Pavlína (11,0-300-18,00-3:08,7)	92
111b.	Podhajská Katka (11,8-241-13,00-3:14,0)	93
<b>4x60m</b>		
34,3	Čermáková,Minarčíková, Peerová,Batelková	
34,67	Bejlková,Dalecká, Jůzová,Marková	
34,9	Batelková,Burová, Jůzová,Dalecká	
35,0	Marková,Jůzová, Bejlková,Dalecká	
36,0	Minarčíková,Martínková, Batelková,Peerová	
36,1	Martínková,Kůstková, Čermáková,Peerová	
36,5	Dalecká,Martínková, Czakojová,Radovesnická	

37,04	Marková,Jůzová Dalecká,Kůstková	
37,6	Čermáková,Poláková, Líznerová,Vokálová	
37,4	Minarčíková,Nedbalová, Radovesnická,Čermáková	
37,9	Limonová,Czakojová, Nykodýmová,Kovaříková	
38,1	Nedbalová,Šuchová, Nykodýmová,Poláková	
38,2	Kovaříková,Nedbalová, Šubrtová,Nykodýmová	
<b>4x150m</b>		
1:39,42 h	Marková,Jůzová, Poláková,Bělíková	
1:41,43 h	Dalecká,Vindušková, Čermáková,Šuchová	
1:42,27 h	Nedbalová,Batelková, Vokálová,Martínková	



Soustředění v Kalábrii